

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

● トイレトレーニング ■ お休み ■ 屋上開放
○ 予約不要 ● 要予約 ● 募集終了

イベントのご案内

1
(火)

多肉ちゃんとおそぼう

電話受付中

多肉植物の寄せ植えに挑戦してみませんか？

講師：吉田玲子

■時間／①12：00～12：30 ②12：30～13：00
③13：00～13：30

■場所／多目的室 ■定員／各回 先着10名

■参加費／500円 ■材料費／500円

■申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。

※当日不参加の場合は、後日、材料費のみお支払いいただきます。
お支払いの際に材料をお受け取り下さい。

※写真はイメージです。

1・8・15
22・29
(火)毎週
火曜日

みんなでトイレトレーニング

ーペンギンさんとスイスイトイレー

楽しくダンスを踊って、ペンギンさんとトイレに行ってみよう！

■時間／10：30～ ■場所／プレイランド ■対象／未就学児と保護者

3
(木)

こども運動あそび

電話受付中

元気に！楽しく！運動あそび！かわいいちびっこあつまれ！

講師：青木麗（青木麗エアロビクス・ダンス教室エアロビインストラクター）

■時間／10：30～11：30 ■場所／多目的室

■定員／先着15組 ■対象／4歳から小学生までと保護者

■申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。

3
(木)

高校生コラボ企画 サイエンス教室

電話受付中

ゴムで動くおもちゃ、紙コップクラッカー、
ストロー笛づくりにチャレンジしてみよう！

■時間／14：00～15：00 ■場所／多目的室

■対象／4歳から小学生までと保護者

■定員／先着12組 ■参加費／100円 ■材料費／100円

■申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。

■協力／山口県立下関工科高等学校 化学研究部

4
(金)

骨の健康をチェックしよう！

骨量測定と個別相談を行います。事前予約制です。

■時間／13：00～15：00 ■場所／多目的室

■定員／先着30名 ■対象／未就学児を子育て中の保護者

■主催／下関市 保健部 健康推進課

■申込方法／イベント当日までに唐戸保健センターへ、
お電話にてお申込みください。（電話：083-231-1233）6
(日)

小さな八百屋さん

電話受付中

粘土でミニチュアのドールハウスを作ります♪

講師：端本寿美恵

■時間／①11：00～12：00 ②13：00～14：00

■場所／多目的室 ■定員／各回 先着5組

■対象／小学生と保護者 ■参加費／500円 ■材料費／500円

■申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。

★持ち帰り用の袋をご持参ください。

※当日不参加の場合は、後日、材料費のみお支払いいただきます。

お支払いの際に材料をお受け取り下さい。

※見本との多少の違いはご了承ください。

7
(月)おおきくなったね&
おたんじょうびおめでとうお子様の成長記録として、身体測定を実施しています。
お誕生月のお子様には、お誕生日カードをプレゼント♪

■時間／①10：30～11：30 ②14：00～15：00

■場所／プレイランド ■対象／未就学児と保護者

8
(火)

子どもと食

電話受付中

健康なからだを育む食事のあり方についてのお話です。

講師：芳賀絵美子（下関短期大学 栄養健康学科 助教）

■時間／13：30～14：30 ■場所／多目的室 ■定員／先着15組

■対象／乳幼児から小学校低学年のお子様をもつ保護者

■申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。

11
(金)

ふくっこ工房～小さな水族館～

電話受付中

動く水族館をつくろう！

■時間／①10：30～11：15 ②13：00～13：45

■場所／多目的室 ■定員／各回 先着10名

■対象／4歳から小学生までと保護者 ■参加費／200円

■申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。

17
(木)

子どもの就園・進路（個別就園相談会）

電話受付中

下関市の教育・保育施設を知ろう！
就園情報の提供及び就園相談会を行います。

講師：吉川英美

（下関市役所 こども未来部 幼児保育課 子ども子育てコンシェルジュ）

■時間／①10：30～12：30 ②13：30～15：30

※1世帯15分程度 ■定員／各回 先着6世帯

■場所／多目的室 ■対象／未就学児の保護者

■申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。

19・26
(土)

屋上であそぼう！「水あそび」

空き残りわずか

スプリンクラーや水鉄砲で水あそびを楽しもう！

■時間／11：15～12：00 ■場所／屋上

■対象／小学生までと保護者 ■定員／先着20組

■持参物／水着または濡れてもいい服装、

着替え、帽子、タオル、飲み物、サンダル

■申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。

※ご予約は、1家族 各月1回までといたします。

（複数回の予約不可）※雨天・荒天中止

20
(日)

ママとこどものぽかぽかハートフルヨガ

電話受付中

親子のこころをつなぐ、ほっこりヨガ♪

講師：高浜美恵

（インド中央政府公認ヨガインストラクター、ヨーガ療法士、
ヨガフェスタ2022出演講師）

■時間／11：00～11：45 ■場所／多目的室

■対象／3歳から未就学児までとママ

★令和5年度に3歳になるお子様もOK♪

■定員／先着 親子10組 ■参加費／ママとお子様1人につき1,000円

（※お子様1人追加ごとにプラス500円）

■持参物／動きやすい服装、飲み物、タオル

■申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。

24
(木)エキスパートに聞きたい！
ママが笑顔でいられるために

電話受付中

～子育てのイライラ解消法～

講師：松井尚子

（東亜大学 人間科学部 心理臨床・子ども学科教授 公認心理師）

■時間／10：30～11：30 ■場所／多目的室

■定員／先着15組 ■対象／未就学児と保護者

■申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。

25
(金)ふくママのおしゃべりタイム
テーマ「睡眠」

電話受付中

ねんねで困っていませんか？みんなでお話ししよう♪

■時間／10：30～11：30 ■場所／相談室

■定員／先着5組 ■対象／未就学児と保護者

■申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。

27
(日)

ゴム銃をつくろう！

電話受付中

木製のゴム銃を作ってあそぼう！

講師：石川信男

■時間／13：00～15：00 ■場所／多目的室

■定員／先着12名 ■対象／4歳から小学生までと保護者

■参加費／500円 ■材料費／300円

■申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。



このマークがあるイベントのみ、駐車サービス券をそのイベント時間分差し上げます。駐車券をお持ちください。（対象／シーモール又は駅南駐車場）

プレイランドは未就学のお子様と、その保護者を対象とした施設です。小学生以上は未就学児の兄弟姉妹で未就学児及び保護者と一緒に遊ぶ場合に限りご利用いただけます。

★こども作品展★

交流スペースのギャラリーに作品を展示しています！

7月11日(火)～8月15日(火)

●専立寺保育園 ●下関市立幸町保育園
●下関市立彦島第一保育園

8月18日(金)～9月12日(火)

●木の実保育園 ●海の星幼稚園
●森のようちえん ここ根

プレイランドであそぼう！

8月は「おとあそび」



駐車サービス券 配布

一時中止のお知らせ

平日にプレイランドをご利用の方へ
配布しておりました駐車サービス券は、
8/1～8/31の間、配布を一時中止いたします。

9月のイベント募集

5
(火)

ふくママのおしゃべりタイム テーマ「トイトレ」



お話して、心も体も息抜きしませんか？

■時間／10：30～11：30

■場所／相談室

■定員／先着5組

■対象／未就学児と保護者

■募集期間／8月1日(火)～イベント当日まで。

22
(金)

jumpで発散！イヤイヤ期



発達過程で大切なイヤイヤ期。

相談員が遊びのサポートをします。親子でストレス発散しよう！

■時間／11：00～12：00

■場所／多目的室 ■定員／先着10組

■対象／2～3歳児と保護者

※1歳以下のお子様の同伴はご相談ください。

■募集期間／8月1日(火)～イベント当日まで。

7
(木)

エキスパートに聞きたい！ ことばの育ち～かかわりを楽しむことから～



講師：野村加奈子

(下関市立名陵小学校 通級指導教室 幼稚部 言語聴覚士)

■時間／10：30～11：30

■場所／相談室 ■定員／先着5組

■対象／未就学児と保護者

■募集期間／8月1日(火)～イベント当日まで。

25
(月)

子育てママの きれいBody☆Yoga



頑張るママへご褒美。

女性としての時間を、ヨガで楽しみませんか？

講師：高浜美恵

(インド中央政府公認ヨガインストラクター、ヨーガ療法士、
ヨガフェスタ2022出演講師)

■時間／11：00～11：45 ■場所／多目的室

■定員／先着15名 ■対象／未就学児を子育て中のママ

※お子様の同伴はご遠慮ください。

■参加費／1000円

■持参物／動きやすい服装、飲み物、タオル

■募集期間／8月1日(火)～イベント当日まで。



14
(木)

リトミック・音楽あそび



リトミック活動のなかで、楽しく音楽と触れ合いながら、
子ども達の心と身体の発達を促します。

講師：久保孝子

(リトミック研究センター指導スタッフ、チャイルド社講師、
下関音楽教育研究会会長、久保音楽教室主宰)

■時間／10：30～11：30

■場所／多目的室 ■定員／先着30組

■対象／2歳児と保護者

■募集期間／8月1日(火)～イベント当日まで。

●申込方法

お電話にてお申込みください。

(ふくふくこども館 TEL：083-227-2581)

※先着順です。

定員に達した時点で募集終了となります。



■募集月／8月(1日～31日)

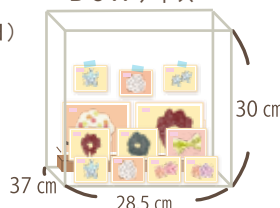
■利用料／500円

■利用期間／1ヵ月

■場所／プレイランド入口

■対象・定員／大人9名

BOXサイズ



■申込方法

総合受付、またはお電話にてお申込み後、
前月25日までに利用料500円をお支払いください。

※返金不可

お支払いの際に、BOX番号をお伝えします。

オリジナルの手作り作品を、
小さなBOXに入れて販売していませんか？

【注意】商標登録や著作権を違反すると思われる手作り品等はご遠慮ください。詳細は、ふくふくこども館ホームページにてご確認ください。

下関市次世代育成支援拠点施設

〒750-0025 山口県下関市竹崎町4-3-3 JR下関駅ビル3階 開館時間／10時～18時

休館日／毎週水曜日(祝日の場合は翌平日) 年末年始(12月29日～1月1日)

電話／083-227-2581 HP／http://fukufuku-kodomokan.jp

ふくふくこども館

検索

