



イベントのご案内

🟡 予約不要 🟠 要予約 🟢 募集終了

4 (月) おおきくなったね&おたんじょうびおめでとう

お子様の成長記録として、身体測定を実施しています。お誕生月のお子様には、お誕生日カードをプレゼント♪

■時間/①10:30~11:30 ②14:00~15:00
■場所/プレイランド ■対象/未就学児と保護者

5・12 19・26 (火) みんなでトイレトレーニング - ペンギンさんとスイスイトイレ -

毎週 火曜日

楽しくダンスを踊って、ペンギンさんとトイレに行ってみよう!

■時間/10:45~ ■場所/プレイランド
■対象/未就学児と保護者



5 (火) 保健師さんにきいてみよう

「夏の暑さや病気に負けない/夏を元気に過ごそう!」「ママと子どものコツコツ骨づくり」をテーマに、ミニ講話を行います♪

■時間/13:00~13:30
■場所/プレイランド ■対象/未就学児と保護者
■協力/下関市 保健部 健康推進課 唐戸保健センター



13:30~ 相談室にて
下関市保健部健康推進課による
骨量測定や個別相談など
「骨の健康チェック」を行います♪
(※参加無料・予約不要)

7 (木) 高校生コラボ企画 サイエンス教室

🚗

光で色が変わるスライム作りと、風船を使った静電気の実験をしよう!

■時間/14:00~15:00 ■場所/多目的室
■定員/先着10組 ■対象/4歳から小学生までと保護者
■参加費/100円 ■材料費/100円
■申込方法/イベント当日までに、お電話にてお申込みください。
■協力/山口県立下関工科高等学校 化学研究部

空き残りわずか



9・23 (土) 屋上であそぼう! 「水あそび」

電話受付中

🚗

プールや水鉄砲で水あそびを楽しもう!

■時間/11:15~12:00 ■場所/屋上
■対象/小学生までと保護者 ■定員/先着20組
■持参物/水着または濡れてもいい服装、着替え、帽子、タオル、飲み物、サンダル
■申込方法/イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

※ご予約は1家族 各月1回までといたします。
(複数回の予約不可) ※雨天・荒天中止



11 (月・祝) シーグラスのフォトフレームづくり体験

電話受付中

🚗

天然のシーグラスを使って、世界に一つだけのオリジナルフォトフレームをつくらう!

講師:石田香織 (山口県油谷青少年自然の家)
■時間/13:30~15:00 ■場所/多目的室
■定員/先着20組 ■対象/3歳から小学生までと保護者
■参加費/300円 ■材料費/500円
■申込方法/イベント当日までに、お電話にてお申込みください。



11 (月・祝) マジックをしてみよう!

簡単な道具を使った、参加&体験型コミュニケーションマジックショー☆みんなでマジックをおぼえちゃおう♪

講師:石川信男
(日本コミュニケーション協会、福岡レクリエーション協会)

■時間/15:30~16:00 ■場所/プレイランド
■対象/未就学児と保護者

18 (月) エキスパートに聞きたい! 心をつなげる子育て ~子どもとのよい関係の育み方~

電話受付中

🚗

講師:桑野裕子 (東亜大学 教授・公認心理師)

■時間/10:30~11:30
■場所/相談室 ■定員/先着5組
■対象/未就学児と保護者
■申込方法/イベント当日までに、お電話にてお申込みください。



22 (金) ベビーマッサージ

空き残りわずか

🚗

赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみながら、ベビーマッサージを体験してみませんか?

講師:扇子佑梨
(NPO法人 下関子ども子育てネット 助産師)

①対象/8~11ヶ月と保護者
時間/10:30~11:30
②対象/2~7ヶ月と保護者
時間/13:30~14:30
■場所/相談室 ■定員/各回 先着7組
■申込方法/イベント当日までに、お電話にてお申込みください。



24 (日) 親子ヨガ

電話受付中

🚗

家族のこころをつなぐ、ほっこりヨガ♪

講師:高浜美恵
(インド中央政府公認ヨガインストラクター、ヨガ療法士)

■時間/11:00~11:45 ■場所/多目的室
■対象/子育て中のご家族 ■定員/先着10組
■参加費/1家族1,000円 (何名でもOK♪)
■持参物/動きやすい服装、飲み物、タオル
■申込方法/イベント当日までに、お電話にてお申込みください。



11 (月・祝) ふくファミリーのほっと Time テーマ「遊び上手はしつけ上手」

電話受付中

🚗

子どもとどう遊ぶ? 楽しい遊具をそろえて待ってま〜す!

■時間/10:30~11:30 ■場所/相談室
■対象/未就学児と保護者 ■定員/先着5組
■申込方法/イベント当日までに、お電話にてお申込みください。



★子ども作品展★

交流スペースのギャラリーに作品を展示しています！

7月5日(土)～8月5日(火)

- ひがし子ども園 ●専立寺保育園
- 下関市立長府第三保育園

8月9日(土)～9月7日(日)

- でしまつこども園 ●いずみ保育園
- 弥生保育園

こどもフェスタ 2025

ハイハイレース & よちよちレース

参加者募集

ハイハイレース

- 対象年齢 / 0歳児(9月6日時点で)
- 開始時間 / 14:00～ ●定員 / 先着30名

よちよちレース

- 対象年齢 / 1歳半まで(9月6日時点で)
- 開始時間 / 15:00～ ●定員 / 先着20名

9月6日(土)

場所: ふくふくこども館 交流スペース

申込方法 8/1(金)～8/17(日)までにお申込みください。(ふくふくこども館: 083-227-2581)

駐車サービス券配布
一時中止のお知らせ

平日にプレイランドをご利用の方へ配布しておりました駐車サービス券は、
7/22～8/31の間、配布を一時中止いたします。

9月のイベント募集

2
(火)

エキスパートに聞きたい！
ことばの育ち～かかわりを楽しむことから～

講師: 野村加奈子

(下関市立名陵小学校 通級指導教室 幼稚部 言語聴覚士)

- 時間 / 10:30～11:30 ■場所 / 相談室
- 定員 / 先着8組 ■対象 / 未就学児と保護者
- 募集期間 / 8月1日(金)～イベント当日まで。



21
(日)

ママとこどもの
ぽかぽかハートフルヨガ

親子のこころをつなぐ、ほっこりヨガ♪

講師: 高浜美恵

(インド中央政府公認ヨガインストラクター、ヨガ療法士)

- 時間 / 11:00～11:45 ■場所 / 多目的室
- 対象 / 2歳から小学生までとママ ■定員 / 先着10組
- 参加費 / 1,000円(ママ+お子様1人)
- ※お子様1人追加ごとに+500円となります。
- 持参物 / 動きやすい服装、飲み物、タオル
- 募集期間 / 8月1日(金)～イベント当日まで。



19
(金)

ベビーマッサージ

赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみながら、
ベビーマッサージを体験してみませんか？

講師: 扇子佑梨

(NPO法人 下関子ども子育てネット 助産師)

- ①対象 / 8～11ヶ月と保護者
時間 / 10:30～11:30
- ②対象 / 2～7ヶ月と保護者
時間 / 13:30～14:30

- 場所 / 相談室 ■定員 / 各回 先着7組
- 募集期間 / 8月1日(金)～イベント当日まで。



26
(金)

jumpで発散！イヤイヤ期

たくさん体を動かして、
イヤイヤ期のストレスを親子で発散しませんか？ミニ講話付き☆

- 時間 / 11:00～12:00 ■場所 / 多目的室
- 対象 / 2～3歳児と保護者 ■定員 / 先着10組
- ※1歳以下のお子様の同伴はご相談ください。
- 募集期間 / 8月1日(金)～イベント当日まで。



20
(土)

こども運動あそび

元気に！楽しく！運動あそび！かわいいちびっこ集まれ！

講師: 青木麗

(青木麗エアロビクス・ダンス教室エアロビインストラクター)

- 時間 / 10:30～11:30 ■場所 / 多目的室
- 対象 / 4歳から小学生と保護者 ■定員 / 先着15組
- 募集期間 / 8月1日(金)～イベント当日まで。

20
(土)

まちかどネウボラ
助産師さんにきいてみよう！

おっぱいのこと、夜泣きのこと、妊娠中の腰痛のことなど…
妊娠前から子育ての相談が出来ます♪

講師: 村川尚子(山口県助産師会 助産師)

- 時間 / 14:00～16:00 ■場所 / 相談室
- 対象 / 妊娠婦さん ■定員 / 先着4組
- 募集期間 / 8月1日(金)～イベント当日まで。



●申込方法

お電話にてお申込みください。

★対象年齢以外のきょうだいでご参加希望の方はご相談ください。
※先着順です。定員に達した時点で募集終了となります。

(ふくふくこども館 TEL: 083-227-2581)



- 募集月 / 9月(1日～30日)
- 場所 / プレイランド入口
- 利用期間 / 1ヵ月
- 利用料 / 500円
- BOXサイズ / 37cm × 28.5cm × 30cm
- 対象・定員 / 大人9名

●申込方法

総合受付、またはお電話にてお申込み後、
前月25日までに利用料500円をお支払いください。※返金不可
お支払いの際に、BOX番号をお伝えします。

下関市次世代育成支援拠点施設

〒750-0025 山口県下関市竹崎町4-3-3 JR下関駅ビル3階 開館時間 / 10時～18時

休館日 / 毎週水曜日(祝日の場合は翌平日) 年末年始(12月29日～1月1日)

電話 / 083-227-2581 HP / http://fukufuku-kodomokan.jp

ふくふくこども館

検索

