ふくふくこども館
ふくっこ通信 8月
Vol. 123 ／ 2024 年 8 月号

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

トイレトレーニング　休館日
予約不要　要予約　募集終了

イベントのごあんない

1（木） 高校生コラボ企画 サイエンス教室　電話受付中

万華鏡を作ってみよう！

■時間／ 14：00 ～ 15：00　■場所／多目的室
■定員／先着 10 組　■対象／ 4 歳から小学生までと保護者
■参加費／ 100 円　■材料費／ 100 円
■申込方法／イベント当日までに、お電話にてお申込みください。
■協力／山口県立下関工科高等学校 化学研究部

4（日） 多肉ちゃんとあそぼう　電話受付中

多肉植物の寄せ植えに挑戦してみませんか？

※イメージです。

講師：吉田玲子
■時間／①12：00 ～ 12：30　②12：30 ～ 13：00
③13：00 ～ 13：30
■場所／多目的室　■対象／どなたでも
■定員／各回 先着 10 名　■参加費／ 500 円　■材料費／ 500 円
■申込方法／イベント当日までに、お電話にてお申込みください。
※当日不参加の場合は、後日、材料費のみお支払いいただきます。
お支払いの際に材料をお受け取り下さい。

5（月） おおきくなったね＆おたんじょうびおめでとう

お子様の成長記録として、身体測定を実施しています。
お誕生月のお子様には、お誕生日カードをプレゼント♪

■時間／①10：30 ～ 11：30　②14：00 ～ 15：00
■場所／プレイランド　■対象／未就学児と保護者

6・13・20・27（火） みんなでトイレトレーニング
- ペンギンさんとスイスイ トイレ -

毎週火曜日

楽しくダンスを踊ってペンギンさんとトイレに行ってみよう！

■時間／ 10：45 ～　■場所／プレイランド
■対象／未就学児と保護者

6（火） 保健師さんにきいてみよう
～元気いっぱいの夏にしよう！～

13：30～ 相談室にて
下関市保健部健康推進課による
骨量測定や健康相談など
「骨の健康チェック」を行います♪
（※参加無料・予約不要）

夏の病気と事故予防・ママと子どものコツコツ骨づくりなど、ミニ講話を行います。

■時間／ 13：00 ～ 13：30　■場所／プレイランド
■対象／未就学児と保護者
■協力／下関市 保健部 健康推進課 唐戸保健センター

9（金） 子どもと食　電話受付中

めざせ！食べもの博士☆親子で栄養クイズ♪

講師：芳賀絵美子（下関短期大学 栄養健康学科 講師）
■時間／ 13：30 ～ 14：30　■場所／多目的室　■定員／先着 15 組
■対象／乳幼児から小学校低学年のお子様をもつ保護者
■申込方法／イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

10・24（土） 屋上であそぼう！「水あそび」　空き残りわずか

スプリンクラーや水鉄砲で水あそびを楽しもう！

■時間／ 11：15 ～ 12：00　■場所／屋上
■対象／小学生までと保護者　■定員／先着 20 組
■持参物／水着または濡れてもいい服装、着替え、帽子、タオル、飲み物、サンダル
■申込方法／イベント当日までに、お電話にてお申込みください。
※ご予約は、1 家族 各月 1 回までといたします。
（複数回の予約不可）　※雨天・荒天中止

11（日） ふくっこ工房 ～万年カレンダー作り～　電話受付中

クスノキを使って万年カレンダーをつくろう！

■時間／①11：00 ～ 12：00　②13：00 ～ 14：00
■場所／多目的室　■定員／各回 先着 8 名
■対象／ 4 歳から小学生までと保護者
■参加費／ 200 円　■材料費／ 500 円
■申込方法／イベント当日までに、お電話にてお申込みください。
■協力／池田 一輝（下関地域おこし協力隊）

18（日） 下フィル ミニコンサート

童謡や、「となりのトトロメドレー」「にじのむこうに」などを、フルートとクラリネットによるアンサンブルでお届けします♪

演奏：下関フィルハーモニック・ウインド・オーケストラ
■時間／ 14：00 ～　■場所／プレイランド
■対象／未就学児と保護者

22（木） ふくファミリーのほっと Time
テーマ「笑顔で子育て」　電話受付中

めざせ！コミュニケーションマスター！
聞き方上手・話し方上手になろう！講話と個別相談を行います。

講師：弦田八重子
（山口県スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー、公認心理師、社会福祉士）
■時間／ 13：30 ～ 14：30
■場所／相談室　■対象／未就学児と保護者　■定員／先着 5 組
■申込方法／イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

23（金） 子どもの就園・進路（個別就園相談会）

下関市の教育・保育施設を知ろう！
就園情報の提供及び就園相談会を行います。　電話受付中

講師：吉川英美
（下関市役所 こども未来部 幼児保育課 子ども子育てコンシェルジュ）

■時間／①10：30 ～ 12：30　②13：30 ～ 15：30
※1 世帯 15 分程度
■場所／多目的室　■定員／各回 先着 6 世帯
■対象／未就学児の保護者（代表者 1 名）
■申込方法／イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

25（日） 家族でぽかぽかハートフルヨガ　電話受付中

家族のこころをつなぐ、ほっこりヨガ♪

講師：高浜美恵
（インド中央政府公認ヨガインストラクター、ヨーガ療法士、ヨガフェスタ 2022 出演講師）
■時間／ 11：00 ～ 11：45　■場所／多目的室
■対象／子育て中の家族　■定員／先着 10 組
■参加費／ 1 家族 1,000 円
■持参物／動きやすい服装、飲み物、タオル
■申込方法／イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

31（土） 親子体操（運動あそび）　電話受付中

家庭で出来る簡単な運動あそびを中心に、親子で一緒に楽しもう♪
マット運動＆鉄棒の補助の仕方もレクチャーします！

講師：野村浩司
（独立行政法人 地域医療機能推進機構 下関医療センター 健康運動指導士）
■時間／ 11：00 ～ 12：00　■場所／多目的室
■対象／ 5 ～ 6 歳の未就学児と保護者　■定員／先着 10 組
■持参物／動きやすい服装、飲み物、タオル
■申込方法／イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

このマークがあるイベントのみ、駐車サービス券をそのイベント時間分差し上げます。駐車券をお持ちください。（対象／シーモール又は駅南駐車場）

プレイランドは未就学のお子様と、その保護者を対象とした施設です。小学生以上は未就学児の兄弟姉妹で未就学児及び保護者と一緒に遊ぶ場合に限りご利用いただけます。

★こども作品展★

交流スペースのギャラリーに作品を展示しています！

7月9日（火）～8月8日（木）
●でしまつ子ども園 ●下関市立名池保育園
●下関市立幸町保育園

8月10日（土）～9月3日（火）
●木の実保育園 ●海の星幼稚園

ふくふくこども館

ハイハイレース

参加者募集中

■開催日／9月7日（土）
■開始時間／14：00～■場所／交流スペース
■対象／1歳までのお子様■定員／先着30名
■申込方法／イベント当日までに、お電話にてお申し込みください。

駐車サービス券配布 一時中止のお知らせ

平日に、プレイランドをご利用の方へ配布しておりました駐車サービス券は、8/1～8/31の間、配布を一時中止いたします。

9月のイベント募集

12（木） エキスパートに聞きたい！ ことばの育ち ～かかわりを楽しむことから～

講師：野村加奈子
（下関市立名陵小学校 通級指導教室 幼稚部 言語聴覚士）

■時間／10：30～11：30 ■場所／相談室
■対象／未就学児と保護者 ■定員／先着8組
■募集期間／8月1日（木）～イベント当日まで。

14（土） 大切な赤ちゃんのためのマタニティーサロン ～家族が笑顔になる子育て～

沐浴やおむつ替え体験をしてみませんか？
経産婦さんのご参加も大歓迎です♪

■時間／14：00～15：30
■場所／多目的室
■対象／赤ちゃんを迎えるご家族 ■定員／先着6組
■募集期間／8月1日（木）～イベント当日まで。
■協力／山口県済生会下関総合病院
新生児集中ケア認定看護師 米村幸子・安田さくら

21（土） こども運動あそび

元気に！楽しく！運動あそび！かわいいちびっこ集まれ！

講師：青木麗
（青木麗エアロビクス・ダンス教室エアロビインストラクター）

■時間／10：30～11：30 ■場所／多目的室
■対象／4歳から小学生と保護者 ■定員／先着15組
■募集期間／8月1日（木）～イベント当日まで。

27（金） jumpで発散！イヤイヤ期

発達過程で大切なイヤイヤ期。
相談員が遊びのサポートをします。親子でストレス発散しよう！

■時間／11：00～12：00
■場所／多目的室
■定員／先着10組
■対象／2～3歳児と保護者
※1歳以下のお子様の同伴はご相談ください。
■募集期間／8月1日（木）～イベント当日まで。

30（月） リトミック・音楽あそび

リトミック活動のなかで、楽しく音楽と触れ合いながら、
子ども達の心と身体の発達を促します。

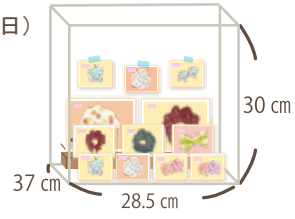
講師：久保孝子
（リトミック研究センター指導スタッフ、チャイルド社講師、
下関音楽教育研究会会長、久保音楽教室主宰）

■時間／10：30～11：30 ■場所／多目的室
■対象／2歳児と保護者 ■定員／先着30組
■募集期間／8月1日（木）～イベント当日まで。

●申込方法
お電話にてお申込みください。
（ふくふくこども館 TEL：083-227-2581）
※先着順です。定員に達した時点で募集終了となります。

■募集月／9月（1日～30日）
■利用料／500円
■利用期間／1ヵ月
■場所／プレイランド入口
■対象・定員／大人9名

BOXサイズ



■申込方法
総合受付、またはお電話にてお申込み後、
前月25日までに利用料500円をお支払いください。
※返金不可
お支払いの際に、BOX番号をお伝えします。

【注意】商標登録や著作権を違反すると思われる手作り品等はご遠慮ください。詳細は、ふくふくこども館ホームページにてご確認ください。

下関市次世代育成支援拠点施設
ふくふくこども館
〒750-0025 山口県下関市竹崎町4-3-3 JR下関駅ビル3階 開館時間／10時～18時
休館日／毎週水曜日（祝日の場合は翌平日）年末年始（12月29日～1月1日）
電 話／083-227-2581 HP／http://fukufuku-kodomokan.jp ふくふくこども館 検索