

★こども作品展★

交流スペースのギャラリーに作品を展示しています！

1月16日(火)～2月15日(木)

- ひまわり保育園 ●下関市立川棚こども園
- 下関市立長府第三保育園

2月17日(土)～3月20日(水)

- いずみ保育園 ●下関市立名池保育園

プレイランドであそぼう！

2月は「おとあそび」



駐車サービス券 配布のお知らせ

平日にプレイランドをご利用の皆様へ、
駐車サービス券を1時間分 配布いたします。
駐車券をプレイランドの受付にご提示ください。

(対象/シーモール または 駅南駐車場)



3月のイベント募集

申込方法

お電話にてお申込みください。(ふくふくこども館：083-227-2581)
※先着順です。定員に達した時点で募集終了となります。

2 (土) アクティブ☆チャイルド☆プログラム 運動あそび教室



アクティブチャイルドプログラムってご存じですか？
伝承遊びを体験しながら、からだを動かします。
親子で一緒に体験してみませんか？

講師：廣川恵子
(山口県ACP 講師・JSPQ ジュニアスポーツ指導員)

- 時間/10:30～11:30 ■場所/多目的室
- 対象/4歳から未就学児と保護者 ■定員/先着10組
- 募集期間/2月1日(木)～イベント当日まで。

2 (土) フラワーアレンジメント



ひな祭りに飾る、フラワーアレンジメントにトライ♪

講師：西野美智子
(FEJ フラワーエデュケーションジャパンライセンススクール講師)

- 時間/13:00～14:00 ■場所/多目的室
- 対象/4歳から小学生までと保護者 ■定員/先着10名
- 参加費/500円 ■材料費/1000円
- 募集期間/2月1日(木)～2月18日(日)まで。

★持ち帰り用の袋をご持参下さい。
※材料は写真と異なる場合がございます。
※申込締切後のキャンセルは、材料費のみお支払いいただきます。
材料は開催日以降にお受け取りください。

5 (火) エキスパートに聞きたい！ こどもとのかかわり方～ほめ方・叱り方のコツ～



講師：松井尚子
(東亜大学 人間科学部 心理臨床・子ども学科 公認心理師)

- 時間/10:30～11:30 ■場所/多目的室
- 対象/未就学児と保護者 ■定員/先着15組
- 募集期間/2月1日(木)～イベント当日まで。

16 (土) 大切な赤ちゃんのための マタニティーサロン



母子手帳をもらったら、気になるコト増えちゃらん…？
沐浴の仕方や妊娠中のお食事、当館施設の紹介など、
助産師・保育士・栄養士がお答えします♪

- 時間/14:00～15:30 ■場所/多目的室
- 対象/赤ちゃんを迎えるご家族 ■定員/先着6組
- 募集期間/2月1日(木)～イベント当日まで。

18 (月) ふくママのおしゃべりタイム テーマ「睡眠」



なんねで困っていませんか？みんなでお話しましょう♪

- 時間/10:30～11:30 ■場所/相談室
- 対象/未就学児と保護者 ■定員/先着5組
- 募集期間/2月1日(木)～イベント当日まで。

22 (金) jump で発散！ イヤイヤ期



発達過程で大切なイヤイヤ期。相談員が、
遊びのサポートをします。親子でストレスを発散しよう！

- 時間/11:00～12:00 ■場所/多目的室
- 対象/2～3歳児と保護者 ■定員/先着10組
- ※1歳以下のお子様の同伴はご相談ください。
- 募集期間/2月1日(木)～イベント当日まで。

24 (日) ママとこどもの ぽかぽかハートフルヨガ



親子のこころをつなぐ。ほっこりヨガ♪



講師：高浜美恵
(インド中央政府公認ヨガインストラクター、ヨーガ療法士、
ヨガフェスタ2022 出演講師)

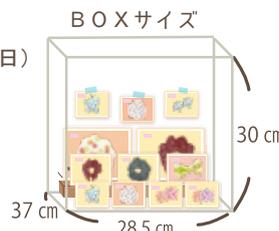
- 時間/11:00～11:45 ■場所/多目的室
- 対象/3歳から未就学児までとママ
- 定員/先着 親子10組
- 参加費/ママとお子様1人につき1,000円
(※お子様1人追加ごとにプラス500円)
- 持参物/動きやすい服装、飲み物、タオル
- 募集期間/2月1日(木)～イベント当日まで。



MaMaShop
ママショップ

オリジナルの手作り作品を、
小さなBOXに入れて販売していませんか？

- 募集月/3月(1日～31日)
- 利用料/500円
- 利用期間/1ヵ月
- 場所/プレイランド入口
- 対象・定員/大人9名



■申込方法

総合受付、またはお電話にてお申込み後、
前月25日までに利用料500円をお支払いください。
※返金不可
お支払いの際に、BOX番号をお伝えします。

【注意】商標登録や著作権を違反すると思われる手作り品等のご遠慮ください。詳細は、ふくふくこども館ホームページにてご確認ください。

下関市次世代育成支援拠点施設



〒750-0025 山口県下関市竹崎町4-3-3 JR 下関駅ビル3階 開館時間/10時～18時

休館日/毎週水曜日(祝日の場合は翌平日) 年末年始(12月29日～1月1日)

電話/083-227-2581 HP/http://fukufuku-kodomokan.jp

ふくふくこども館

検索

