

## イベントのご案内

● 予約不要 ● 要予約 ● 募集終了

**1** (土) ふくファミリーのほっと Time  
テーマ「パパ育児」

電話受付中



お話しして、心も体も息抜きしませんか？



- 時間 / 10:30 ~ 11:30
- 場所 / 相談室 ■対象 / 未就学児と保護者
- 定員 / 先着 5 組
- 申込方法 / イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

**14** (金) 保健師さんにきいてみよう

電話受付中



講話と個別相談を行います。



- 時間 / 10:30 ~ 11:30
- 場所 / 相談室
- 対象 / 未就学児と保護者 ■定員 / 先着 8 組
- 申込方法 / イベント当日までに、お電話にてお申込みください。
- 協力 / 下関市 保健部 健康推進課

**4・11**  
**18・25**  
(火) みんなでトイレトレーニング  
- ペンギンさんとスイスイトイレ -毎週  
火曜日

楽しくダンスを踊ってペンギンさんとトイレに行ってみよう！

- 時間 / 10:45 ~ ■場所 / プレイランド
- 対象 / 未就学児と保護者

**9** (日) リトミック・音楽あそび

電話受付中



リトミック活動のなかで、楽しく音楽と触れ合いながら、子ども達の心と身体の発達を促します。

講師：久保孝子

(リトミック研究センター指導スタッフ、チャイルド社講師、  
下関音楽教育研究会会長、久保音楽教室主宰)

- 時間 / 10:30 ~ 11:30 ■場所 / 多目的室
- 対象 / 4 ~ 5 歳児と保護者 ■定員 / 先着 30 組
- 申込方法 / イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

**16** (日) 子育てサロン (4 ~ 5 歳児編)

電話受付中

発達が分かれば子どもが見える / 年齢に合った絵本や、おもちゃの選びかたを、ちょこっとアドバイス♪  
食育ジャンボかるたでも遊ぶよ♪

- 時間 / 10:30 ~ 12:00
- 場所 / 多目的室
- 対象 / 4 ~ 5 歳児と保護者
- 定員 / 先着 10 組
- 申込方法 / イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

**21** (金) スクちゃんひろば  
絵本カバーでバッグづくり

絵本カバーで可愛いエコバッグを作ってみませんか？



- 時間 / 14:00 ~ 15:00
- 場所 / プレイランド
- 対象 / 未就学児と保護者
- 定員 / 先着 12 名

**10** (月) おおきくなったね &  
おたんじょうびおめでとうお子様の成長記録として、身体測定を実施しています。  
お誕生月のお子様には、お誕生日カードをプレゼント♪

- 時間 / ①10:30 ~ 11:30  
②14:00 ~ 15:00
- 場所 / プレイランド ■対象 / 未就学児と保護者

**27** (木) おはなしの会

おはなしのはらさんによる、楽しい読み聞かせです♪



- 時間 / 11:00 ~ 11:20 ■場所 / プレイランド
- 協力 / おはなしのはら

不定期イベント

## ほっこり絵本タイム

週 1 回、楽しい絵本の  
読み聞かせを行います。

随時開催

## 子育て相談

相談員が随時子育て相談を行っています。  
ご希望の方は、お声掛けまたは、  
お電話でお問い合わせください。

(相談室 : 083-227-2582)

# ★こども作品展★

交流スペースのギャラリーに作品を展示しています！

1月16日(木)～2月13日(木)

●ひまわり保育園 ●下関市立川棚こども園

2月15日(土)～3月23日(日)

●いずみ保育園

## プレイランドであそぼう!

2月は「おとあそび」



ドレミマツト

## 駐車サービス券配布のお知らせ

平日にプレイランドをご利用の皆様へ、  
駐車サービス券を1時間分配布いたします。  
駐車券をプレイランドの受付にご提示ください。

(対象/シーモール または 駅南駐車場)



## 3月のイベント募集

**申込方法** お電話にてお申込みください。(ふくふくこども館 TEL: 083-227-2581)  
※先着順です。定員に達した時点で募集終了となります。

### 8(土) アクティヴ☆チャイルド☆プログラム 運動あそび教室



お家でも出来る運動あそびを、親子で体験しよう!

講師: 廣川恵子  
(山口県ACP 講師・JSPO ジュニアスポーツ指導員)

- 時間/10:30～11:30 ■場所/多目的室
- 対象/4歳から未就学児と保護者 ■定員/先着10組
- 募集期間/2月1日(土)～イベント当日まで。

### 21(金) jumpで発散! イヤイヤ期



たくさん体を動かして、  
イヤイヤ期のストレスを親子で発散しませんか? ミニ講話付き☆

- 時間/11:00～12:00
- 場所/多目的室 ■定員/先着10組
- 対象/2～3歳児と保護者

※1歳以下のお子様の同伴はご相談ください。

- 募集期間/2月1日(土)～イベント当日まで。



### 13(木) エキスパートに聞きたい! こどもとのかかわり方 ～ほめ方・叱り方のコツ～



講師: 松井尚子  
(東亜大学 人間科学部 心理臨床・子ども学科教授・公認心理師)

- 時間/10:30～11:30 ■場所/相談室
- 定員/先着5組 ■対象/未就学児と保護者
- 募集期間/2月1日(土)～イベント当日まで。

### 15(土) 大切な赤ちゃんのためのマタニティーサロン ～沐浴体験してみませんか?～



助産師さんに、沐浴のコツやポイントを聞いてみよう♪

- 時間/14:00～15:30 ■場所/多目的室
- 対象/赤ちゃんを迎えるご家族 ■定員/先着6組
- 募集期間/2月1日(土)～イベント当日まで。
- 協力/扇子佑梨(親子ふれあい広場 助産師)

### 17(月) 歯科衛生士さんにきいてみよう



講話と個別相談を行います。

- 時間/10:30～11:30 ■場所/相談室
- 対象/未就学児と保護者 ■定員/先着8組
- 募集期間/2月1日(土)～イベント当日まで。
- 協力/下関市 保健部 健康推進課



### 29(土) 春休み特別企画! 親子で思い出をつめよう!



デコフレーム or デコBOXを作ってみよう!

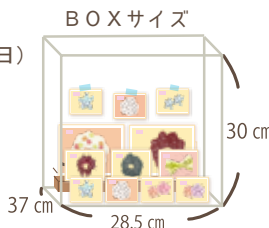
講師: 宗藤しのぶ(着物ドールリウムデザイナー)

- 時間/①11:00～12:00  
②13:00～14:00
- 場所/多目的室 ■定員/各回先着10名
- 対象/3歳から小学生までと保護者
- 参加費/300円
- 募集期間/2月1日(土)～イベント当日まで。



オリジナルの手作り作品を、  
小さなBOXに入れて販売してみませんか?

- 募集月/3月(1日～31日)
- 利用料/500円
- 利用期間/1ヵ月
- 場所/プレイランド入口
- 対象・定員/大人9名



#### ■申込方法

総合受付、またはお電話にてお申込み後、  
前月25日までに利用料500円をお支払いください。  
※返金不可  
お支払いの際に、BOX番号をお伝えします。

【注意】商標登録や著作権を違反すると思われる手作り品等はご遠慮ください。詳細は、ふくふくこども館ホームページにてご確認ください。

下関市次世代育成支援拠点施設

〒750-0025 山口県下関市竹崎町4-3-3 JR下関駅ビル3階 開館時間/10時～18時

休館日/毎週水曜日(祝日の場合は翌平日) 年末年始(12月29日～1月1日)

電話/083-227-2581 HP/http://fukufuku-kodomokan.jp

ふくふくこども館

検索

