9



下関市次世代育成支援拠点施設

め●動●こども館

電話/083-227-2581

(12月29日~1月1日)

開館時間/10:00~18:00 休館日/毎週水曜日 (祝日の場合は翌平日) 年末年始



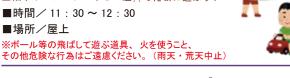
屋上であそぼう!

予約不要 🥏 要予約 🥟 募集終了

三輪車やスクーターなどの遊具で元気に遊ぼう!

■時間/11:30~12:30

■場所/屋上



4·11 18·25 (火)

みんなでトイレトレーニング

- ペンギンさんとスイスイ トイレ -

4(火)

楽しくダンスを踊って、 ペンギンさんとトイレに行ってみよう。

- ■時間/10:45~ ■場所/プレイランド
- ■対象/未就学児と保護者



まちかどネウボラ

助産師さんにきいてみよう!

妊娠期から子育ての相談が出来ます♪

講師 :馬嶋亜紀子 (山口県助産師会 助産師)

■時間/14:00~16:00 ■場所/相談室

さくらんぼリズムあそび

- ■対象/妊産婦さん ■定員/先着4組
- ■申込方法/イベント当日までに、お電話または窓口にてお申込みください。

~親子で楽しむ発達リズム~

赤ちゃんの体の緊張をほぐすりズム遊びを、 親子で楽しく体験してみませんか?

講師:正行加絵(さくらんぼリズム遊び講師、発達サポート認定講師)

- ■時間/10:30~11:30 ■場所/相談室
- ■対象/0歳児(2~11ヵ月)と保護者 ■定員/先着8組
- ■申込方法/イベント当日までに、お電話または窓口にてお申込みください。

9(目) リトミック・音楽あそび

予約受付中

リトミック活動のなかで、楽しく音楽と触れ合いながら 子ども達の心と身体の発達を促します。

講師:久保孝子

(リトミック研究センター指導スタッフ、チャイルド社講師、 下関音楽教育研究会会長、久保音楽教室主宰)

- ■時間/10:30~11:30 ■場所/多目的室
- ■対象/3歳児と保護者 ■定員/先着30組
- ■申込方法/イベント当日までに、お電話または窓口にてお申込みください。

10 おおきくなったね& おたんじょうびおめでとう

> お子様の成長記録として、身体測定を実施しています。 お誕生月のお子様には、お誕生日カードをプレゼント♪

- ■時間/110:30~11:30 214:00~15:00
- ■場所/プレイランド ■対象/未就学児と保護者

予約受付中 赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみながら、

ベビーマッサージを体験してみませんか? 講師:扇子佑梨

(NPO 法人 下関子ども子育ちネット 助産師)

①対象/8~11ヶ月と保護者 時間/10:30~11:30 ②対象/2~7ヵ月と保護者

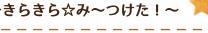
- 時間/13:30~14:30 ■場所/相談室 ■定員/各回 先着 7 組
- ■申込方法/イベント当日までに、お電話または窓口にてお申込みください。

21 jump で発散!イヤイヤ期

予約受付中

- たくさん体を動かして、イヤイヤ期のストレスを 親子で発散しませんか?ミニ講話付き☆
 - ■時間/11:00~12:00 ■場所/多目的室
 - ■対象/2~3歳児と保護者 ■定員/先着10組
 - ※1歳以下のお子様の同伴はご相談ください。
 - ■申込方法/イベント当日までに、お電話または窓口にてお申込みください。

こどもっとあそぼう! (土) **~きらきら☆み~つけた!~**



予約受付中

マイ・プラネタリウムを作って、うちゅうへ Let's go !

講師:中川浩一(勝山保育園園長)

- ■時間/10:30~11:30 ■場所/多目的室
- ■対象/未就学児と保護者 ■定員/先着 15 組
- ■申込方法/イベント当日までに、お電話または窓口にてお申込みください。
- 大切な赤ちゃんのためのマタニティーサロン

~ママになる マタニティ講座~

_ 予約受付中 妊娠中のこころとからだの整え方、過ごし方、 お産のこと、産後の赤ちゃんとの暮らしについて など、一緒に考えてみませんか?



予約受付中

講師:扇子佑梨 (NPO 法人 下関子ども子育ちネット 助産師) 村川尚子(サラン母乳育児相談室、助産師)

- ■時間/14:00~15:30 ■場所/相談室
- ■対象/妊婦さんとご家族 ■定員/先着8組
- ■申込方法/イベント当日までに、お電話または窓口にてお申込みください。

30 多肉ちゃんとあそぼう (日)

多肉植物の寄せ植えに挑戦してみませんか?



■時間/112:00~12:45 **2**13:00 ~ 13:45

■場所/多目的室 ■対象/どなたでも

- ■定員/各回 先着10名 ■参加費/500円 ■材料費/500円
- ■申込方法/イベント当日までに、お電話または窓口にてお申込みください。

※当日不参加の場合は、後日、材料費のみお支払いいただきます お支払いの際に材料をお受け取り下さい。



*呂区も作品

10月10日(金)~11月10日(月)

●ひまわり保育園 ●王司保育園

11月14日(金)~12月8日(月)

●東光保育園 ●勝山保育園



駐車サービス券配布のお知らせ

平日にプレイランドをご利用の皆様へ、 駐車サービス券を1時間分配布いたします。 駐車券をプレイランドの受付にご提示ください。

(対象/シーモール または 駅南駐車場)



の

子育てサロン (日)

元 - 公立保育園 園長に聞いてみよう♪

- ■時間/10:30~12:00 ■場所/相談室
- ■対象/未就学児と保護者 ■定員/先着7組
- ■申込期間/11月1日(土)~イベント当日まで。

12 ベビーマッサージ

赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみながら、 ベビーマッサージを体験してみませんか?

講師:扇子佑梨(NPO 法人 下関子ども子育ちネット助産師)

①対象/8~11ヶ月と保護者、時間/10:30~11:30 ②対象/2~7ヵ月と保護者、時間/13:30~14:30

- ■場所/相談室 ■定員/各回 先着 7 組
- ■申込期間/11月1日(土)~イベント当日まで。

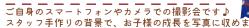
ふくファミリーのほっと Time 13 (土) テーマ「パパ育児」



- ■時間/10:30~11:30 ■場所/相談室
- ■対象/未就学児と保護者 ■定員/先着5組
- ■申込期間/11月1日(土)~イベント当日まで。

フェアリーフォト

セルフ 撮影会



- ■時間/①10:20~10:50 ②11:00~11:30 ③11:40~12:10
- ■場所/多目的室 ■対象/0歳児(3ヵ月~)と保護者
- ■定員/各回 先着 6 組 ■参加費/ 200 円
- ■持参物/セルフ撮影となります。スマートフォンやカメラ等をご持参下さい。

※衣装等の貸出は行っておりません。

■申込期間/11月1日(土)~イベント当日まで。

お正月飾りづくり 20 (土)

親子で一緒にお正月飾りをつくろう!

講師:西野美智子

(FEJ フラワーエデュケーションジャパンライセンススクール講師)

- ■時間/11:00~12:00 ■場所/多目的室
- ■対象/どなたでも ■定員/先着 10 組
- ■参加費/500円 ■材料費/500円
- ■申込期間/11月1日(土)~12月7日(日)まで。

20 Shimotan トレーニング

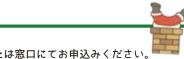
「動きのもとづくり」や「動きやすい体づくり」の基礎・基本を、 楽しくトレーニングします♪

①対象/年少

時間/14:00~14:50、定員/10名 ②対象/年中•年長

時間/15:00~16:00、定員/15名

- ■場所/多目的室
- ■持参物/運動のできるシューズ、飲み物など。
- ■申込期間/11月1日(土)~イベント当日まで。
- ■協力/渡辺 義明(下関短期大学 保育科 教授) 下関短期大学 保育科 学生



●申込方法

お電話または窓口にてお申込みください。

※先着順です。定員に達した時点で募集終了となります。

(ふくふくこども館 TEL: 083-227-2581)

子育て関連団体・企業・大学などによる、楽しいイベントがたくさんの地域連携イベントです♪

予約不要·参加無料

11/8 (±)

15

(月)

「きみはつり名人」 下関市保健推進協議会

- ■時間/10:30 ~ 12:30 ■場所/プレイランド

「出張すいだい水族館」 国立研究開発法人水産研究: 教育機構 水産大学校

- ■時間/11:00~15:00 ■場所/プレイランド

「つくってあそぼう!」 下関市私立幼稚園協会

- ■時間/13:00~16:00 ■場所/多目的室

15 (±)

「つくって!あそぼう!」

- 下関市保育連盟 ■時間/10:30~12:30
- ■場所/多目的室

「ホネと弥生のアクセサリー」 土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム

- ■時間/10:30~13:00
- ■場所/交流スペース

「大学生とあそぼう」 東亜大学

- ■時間/ 13:30 ~ 15:30 ■場所/プレイランド

23 (日)

「簡単な工作を楽しもう」 梅光学院大学

- ■時間/10:30~12:30 ■場所/プレイランド

「わくわく鉄道コーナー」 西日本旅客鉄道株式会社 下関統括駅

- ■時間/13:00~16:00
- ■場所/多目的室



パネル展示

「親子で見よう!健康展示」 下関市保健部健康推進課 💽

8 (±) ▶ **24** (祝) ■場所/交流スペース

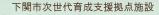


- ■募集月/12月(1日~28日)
- ■利用期間/1ヵ月
- ■BOXサイズ/ 37 cm × 28.5 cm × 30 cm ■対象・定員/大人 9 名
- ■場所/プレイランド入口
- ■利用料/ 500 円

■申込方法

総合受付、またはお電話にてお申込み後、

前月 25 日までに利用料 500 円をお支払いください。※返金不可 お支払いの際に、BOX番号をお伝えします。



〒750-0025 山口県下関市竹崎町 4-3-3 JR 下関駅ビル 3 階 開館時間 / 10 時 ~ 18 時



