

# ふくっこ通信

## 8月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

● トイレトレーニング ■ お休み ■ 屋上開放  
● 予約不要 ● 要予約 ● 募集終了

### 大切なお知らせとお願い

新型コロナウイルス感染予防のため、**入場制限を行っている場合があります。**  
 イベント開催、申込方法、入場制限等につきましては、その都度状況により変更することがあります。ご来館の際には、事前に入場制限等の内容を当館ホームページ等でご確認ください。



## イベントのごあんない

2  
(月)

### 子どもと食 電話受付中

ご家族の健康についてのお話です。

講師：塩田 博子（下関短期大学栄養健康学科教授）

- 時間 / 13:30 ~ 14:30
- 場所 / 多目的室
- 対象 / 乳幼児から小学校低学年をもつ保護者
- 定員 / 先着 15 組
- 申込方法 / イベント当日までにお電話にてお申込みください。



16  
(月)

### おおきくなったね&おたんじょうびおめでとう

お子様の成長記録として、身体測定を実施しています。

- 時間 / ①10:30 ~ 11:30 ②14:00 ~ 15:00
- 場所 / プレイランド ■対象 / 未就学児と保護者



19  
(木)

### あかちゃん&こども食事相談 電話受付中

離乳食や偏食など、食事に関する悩を相談員と一緒に解決しよう！  
 その他希望日でも相談を受け付けています。

- 時間 / 11:00 ~ 12:00 ■場所 / 相談室
- 対象 / 乳幼児とその保護者 ■定員 / 先着 2 組
- 申込方法 / イベント当日までにお電話にてお申込みください。

21  
(土)

### ゴム銃をつくろう！ 電話受付中

木製のゴム銃を作ってあそぼう！

講師：石川信男（山口県油谷青少年自然の家）

- 時間 / 13:30 ~ 15:00 ■場所 / 多目的室
- 定員 / 先着 12 名 ■対象 / 4 歳から小学生と保護者
- 参加費 / 500 円 ■材料費 / 300 円
- 申込方法 / イベント当日までにお電話にてお申込みください。



21  
(土)

### おはなしの会

ぶくぶくポケットさんによる楽しい読み聞かせです。

- 時間 / 10:30 ~ 11:00 ■場所 / 交流スペース
- 対象 / 未就学児と保護者 ■協力 / ぶくぶくポケット

22  
(日)

### 多肉ちゃんと遊ぼう 電話受付中

親子で、多肉植物の寄せ植えに挑戦してみませんか？  
 お子さまの夏休みの宿題にもおすすめです！

講師：吉田玲子

- 時間 / ①12:00 ~ 12:30 ②12:30 ~ 13:00  
③13:00 ~ 13:30
- 場所 / 多目的室 ■対象 / 小学生と保護者
- 定員 / 各回先着 6 組 ■参加費 / 500 円 ■材料費 / 500 円
- 申込方法 / イベント当日までにお電話にてお申込みください。



※申込後、当日不参加の場合は、後日、材料費のみお支払いいただきます。  
 お支払いの際に材料をお受け取り下さい。

23  
(月)

### 子どもの就園・進路（就園相談会） 電話受付中

下関市の教育・保育施設を知ろう！

就園情報の提供及び就園相談会を行います。

講師：新内和美（下関子ども・子育てネット副理事長）

下田佳子（下関市役所 こども未来部 幼児保育課 子ども子育てコンシェルジュ）

- 時間 / 13:30 ~ 14:30 ■場所 / 多目的室
- 対象 / 未就学児の保護者（代表者 1 名）
- 定員 / 先着 40 世帯
- 申込方法 / イベント当日までにお電話にてお申込みください。



3・10  
17・24・31

### みんなでトイレトレーニング —ペンギンさんとスイスイトイレ—

楽しくダンスを踊って、ペンギンさんとトイレに行ってみよう！

- 場所 / プレイランド ■時間 / ①11:00 ~ ②14:00 ~
- 対象 / 未就学児と保護者

毎週  
火曜日

3  
(火)

### 高校生コラボ企画 ペットボトル工作！ 電話受付中

ペットボトルで弓矢と空気砲づくりにチャレンジしてみよう！

- 時間 / 13:30 ~ 15:00
- 対象 / 4 歳から小学生と保護者
- 場所 / 多目的室
- 定員 / 先着 12 組
- 参加費 / 100 円 ■材料費 / 100 円（空気砲）
- 協力 / 山口県立下関工科高等学校
- 申込方法 / イベント当日までにお電話にてお申込みください。



6  
(金)

### 親子でエアロビ 電話受付中

「親子でつくる元気な体」～楽しく動いて体幹づくり～

講師：青木麗（青木麗エアロビクス・ダンス教室 エアロビインストラクター）

- 時間 / 10:30 ~ 11:30 ■場所 / 多目的室
- 対象 / 4 歳から小学生と保護者 ■定員 / 先着 10 組
- 参加費 / 500 円
- 申込方法 / イベント当日までにお電話にてお申込みください。



7  
14・28  
(土)

### 屋上であそぼう！「水あそび」 電話受付中

スプリンクラーや水鉄砲であそぼう！

- 時間 / ①10:45 ~ 11:30 ②14:15 ~ 15:00
- 場所 / 屋上
- 定員 / 各回先着 10 組
- 持参物 / 水着又は濡れても良い服装・着替え・帽子  
タオル・飲み物（雨天・荒天中止）



※ご予約は **1 家族各月 1 回**までといたします。（複数回の予約不可）

■申込方法 / イベント当日までにお電話にてお申込みください。

このマークがあるイベントは、こども一時預かり室が 3 割引で利用できます。  
 例：平日 通常料金 1 時間 500 円 → 減無料金 1 時間 350 円 ※要予約

このマークがあるイベントのみ、駐車サービス券をそのイベント時間分  
 差し上げます。駐車券をお持ちください。（対象 / シーモール又は駅南駐車場）

# こども作品展

交流スペースの通路・ギャラリーに  
子どもたちの個性溢れる作品を展示しています！

7月13日(火)～8月16日(月)

- もみじ幼稚園 ● 海の星幼稚園
- 下関市立長府第二保育園

8月19日(木)～9月16日(木)

- いずみ保育園 ● いちょう幼稚園
- ひがし子ども園



## 駐車サービス券配布のお知らせ

当館、プレイランドをご利用の皆様へ、駐車サービス券を1時間分配布いたします。  
駐車券を、プレイランド受付にご提示ください。(対象/シーモール又は駅南駐車場)

## 子育てに悩んでいませんか？

コロナ禍での子育ては一層大変。ストレスを溜め込んでいませんか？

最近こどもにイライラしてばかり

ワンオペで相談する人がいない

ご飯を食べてくれない

トイレトレーニングがなかなか進まない



お母さんの子育てに関する悩みは尽きませんよね。子育ての悩みは一人で抱え込まないことが大切です。

ふくふく子ども館の相談員とお話しませんか？お気軽にご連絡ください。

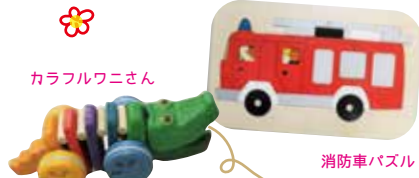
相談専用電話：083-227-2582

メール：soudan@fukufuku-kodomokan.jp

## プレイランドであそぼう！ 8月は「のりもの」あそび



パネルシアター



カラフルワニさん

消防車バス

## 9月イベント募集

### 申込方法

※先着順。定員に達した時点で募集終了といたします。下記マークをご参照ください。イベントにより申込方法が異なります。

HP … ホームページにてお申込み。

TEL … 電話にてお申込み。

2  
(木)

### 子育てママの きれいBody☆Yoga

TEL

がんばるママへのご褒美。  
女性としての時間を、ヨガで楽しみませんか？  
講師：高浜美恵（インド中央政府公認ヨガインストラクター、ヨガ療法士）  
■時間／11：00～11：45 ■場所／多目的室  
■対象／未就学児を子育て中のママ  
※お子様の同伴はご遠慮ください。  
■定員／15名 ■参加費／500円  
■持参物／動きやすい服装、飲み物、タオル  
■募集期間／8月1日（日）～イベント当日まで



17  
(金)

### 子どもの就園・進路（就園相談会）

TEL

下関市の教育・保育施設を知ろう！  
就園情報の提供及び就園相談会を行います。  
講師：新内和美（下関子ども・子育てネット副理事長）  
下田佳子（下関市役所 ども未来部 幼児保育課 子ども子育てコンシェルジュ）  
■時間／13：30～14：30 ■場所／多目的室  
■対象／未就学児の保護者（代表者1名）  
■定員／先着40世帯  
■募集期間／8月1日（日）～イベント当日まで



16  
(木)

### jumpで発散！イヤイヤ期

TEL

発達過程で大切なイヤイヤ期。相談員が遊びのサポートをします。  
親子でストレスを発散しよう！  
■時間／11：00～12：00  
■場所／多目的室  
■対象／2歳から3歳児と保護者  
※1歳以下のお子様の同伴はご遠慮ください。  
■定員／10組  
■募集期間／8月1日（日）～イベント当日まで



27  
(月)

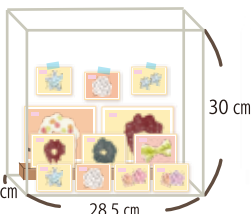
### はじめてのおうた

TEL

懐かしい童謡を親子で歌ってみませんか？  
講師：本池和乃  
■時間／11：00～11：30  
■場所／多目的室  
■対象／乳幼児とその保護者  
■定員／15組  
■募集期間／8月1日（日）～イベント当日まで



## MaMaShop ママショップ



【プレイランド受付横】

### オリジナルの手作り作品を、小さなBOXに入れて販売してみませんか？

■募集月／9月（2日～30日） ■場所／プレイランド入口  
■利用料／500円 ■対象・定員／大人9名 ■利用期間／1ヵ月

■申込方法（期間：前月1日～先着順）

総合受付、またはお電話にてお申込みください。

お申込み後、前月25日までに利用料500円をお支払いください。（返金不可）  
お支払いの際に、BOX番号をお伝えします。

【注意】商標登録や著作権を違反すると思われる手作り品等はご遠慮ください。  
詳細は、ふくふく子ども館ホームページにてご確認ください。

