



● 予約不要 ● 要予約 ● 募集終了

## イベントのごあんない

## 1 (日) フェアリーフォト

セルフ撮影会

予約受付中



ご自身のスマートフォンやカメラでの撮影会です♪  
スタッフ手作りの背景で、お子様の成長を写真に収めませんか？

- 時間/①10:20~10:50  
②11:00~11:30  
③11:40~12:10



- 場所/多目的室  
■対象/0歳児(3ヵ月~)と保護者  
■定員/各回 先着6組 ■参加費/200円  
■持参物/セルフ撮影となりませう。  
スマートフォンやカメラ等をご持参下さい。

※衣装等の貸出は行っておりませう。

■申込方法/イベント当日までに、お電話または窓口にてお申込みください。

## 2 (月) おおきくなったね&amp;おたんじょうびおめでとう

お子様の成長記録として、身体測定を実施しています。  
お誕生月のお子様には、お誕生日カードをプレゼント♪

- 時間/①10:30~11:30 ②14:00~15:00  
■場所/プレイランド ■対象/未就学児と保護者

## 3・10 17・24 (火) みんなでトイレトレーニング -ペンギンさんとスイスイトイレ-

毎週火曜日

楽しくダンスを踊って、  
ペンギンさんとトイレに行ってみよう!

- 時間/10:45~ ■場所/プレイランド  
■対象/未就学児と保護者



## 3 (火) 鬼はそと!福はうち!

みんなで一緒に、楽しく鬼たいじ!

- 時間/11:00~ ■場所/プレイランド  
■対象/未就学児と保護者

7 (土) ふくファミリーのほっとTime  
テーマ「食~離乳食~」

予約受付中



離乳食はいつ頃から?進める上でのポイントは?  
赤ちゃんの食事のリズム、食材、調理法など、  
栄養士と一緒に学びましょう!

- 時間/10:30~11:30 ■場所/相談室  
■対象/未就学児と保護者 ■定員/先着5組  
■申込方法/イベント当日までに、お電話または窓口にてお申込みください。



## 15 (日) ミュージックタイム

親子で一緒に音楽を楽しもう♪

演奏:金子珠世(東亜大学 人間科学部 心理臨床・子ども学科)

- 時間/14:30~14:50  
■場所/プレイランド  
■対象/未就学児と保護者



## 20 (金) ベビーマッサージ

予約受付中



赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみながら、  
ベビーマッサージを体験してみませんか?

講師:NPO法人 下関子ども・子育てネット 助産師

- ①対象/6~11ヶ月と保護者  
時間/10:30~11:30  
②対象/2~5ヵ月と保護者  
時間/13:30~14:30



- 場所/相談室 ■定員/各回 先着7組  
■申込方法/イベント当日までに、お電話または窓口にてお申込みください。

## 22 (日) リトミック・音楽あそび

予約受付中



リトミック活動のなかで、楽しく音楽と触れ合いながら、  
子ども達の心と身体の発達を促します。

講師:久保孝子

(リトミック研究センター指導スタッフ、チャイルド社講師、  
下関音楽教育研究会会長、久保音楽教室主宰)

- 時間/10:30~11:30  
■場所/多目的室  
■対象/4~5歳児と保護者  
■定員/先着30組  
■申込方法/イベント当日までに、お電話または窓口にてお申込みください。



## 24 (火) おはなしの会

おはなしのはらさんによる、楽しい読み聞かせです♪

- 時間/14:00~14:20  
■場所/プレイランド  
■対象/未就学児と保護者  
■協力/おはなしのはら



このマークがあるイベントのみ、駐車サービス券をそのイベント時間分差し上げます。駐車券をお持ちください。(対象/シーモール又は駅南駐車場)

プレイランドは未就学のお子様と、その保護者を対象とした施設です。小学生以上は未就学児の兄弟姉妹で未就学児及び保護者と一緒に遊ぶ場合に限りご利用いただけます。

# ★こども作品展★

交流スペースのギャラリーに作品を展示しています！

1月10日(土)～2月8日(日)

●海の星幼稚園 ●下関市立川棚こども園

2月11日(水)～3月10日(火)

●下関市立幸町保育園 ●ひえだ保育園

## プレイランドであそぼう!

2月は「おとあそび」



ドレミソド

パットベルシェルフ

## 駐車サービス券 配布のお知らせ

平日にプレイランドをご利用の皆様へ、  
駐車サービス券を1時間分 配布いたします。  
駐車券をプレイランドの受付にご提示ください。

(対象/シーモール または 駅南駐車場)



## 3月のイベント募集

申込方法

お電話または窓口にてお申込みください。(ふくふくこども館 TEL:083-227-2581)  
※先着順です。定員に達した時点で募集終了となります。

5  
(木)

エキスパートに聞きたい!  
こどもとのかかわり方  
～ほめ方・叱り方のコツ～



講師：松井尚子  
(東亜大学 人間科学部 心理臨床・子ども学科教授、公認心理師)

- 時間/10:30～11:30 ■場所/相談室
- 対象/未就学児と保護者 ■定員/先着5組
- 募集期間/2月1日(日)～イベント当日まで。

6  
(金)

ベビーマッサージ

赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみながら、  
ベビーマッサージを体験してみませんか?

講師：NPO法人 下関子ども・子育てネット 助産師

- ①対象/6～11ヶ月と保護者  
時間/10:30～11:30
- ②対象/2～5ヶ月と保護者  
時間/13:30～14:30

- 場所/相談室 ■定員/各回 先着7組
- 募集期間/2月1日(日)～イベント当日まで。



7  
(土)

大切な赤ちゃんのためのマタニティーサロン  
～家族が笑顔になる子育て～

沐浴やおむつ替え体験をしてみませんか?  
経産婦さんのご参加も大歓迎です♪

- 時間/14:00～15:30 ■場所/多目的室
- 対象/妊婦さんとご家族 ■定員/先着6組
- 募集期間/2月1日(日)～イベント当日まで。
- 協力/山口県済生会下関総合病院  
新生児集中ケア認定看護師 米村幸子・安田さくら



8  
(日)

子育てサロン～親子であそぼう!～

手遊びやわらべうた、リズム遊びなどを、  
親子で一緒に楽しみましょう!

- 時間/10:30～12:00 ■場所/相談室
- 対象/0～1歳6ヶ月と保護者
- 定員/先着8組
- 募集期間/2月1日(日)～イベント当日まで。



13  
(金)

jumpで発散! イヤイヤ期



たくさん体を動かして、  
イヤイヤ期のストレスを親子で発散しませんか?ミニ講話付き☆

- 時間/11:00～12:00 ■場所/多目的室
- 定員/先着10組 ■対象/2～3歳児と保護者
- ※1歳以下のお子様の同伴はご相談ください。
- 募集期間/2月1日(日)～イベント当日まで。

14  
(土)

アクティブ☆チャイルド☆プログラム  
運動あそび教室

お家でも出来る運動あそびを、親子で体験しよう!

講師：廣川恵子  
(山口県ACP講師・JSPOジュニアスポーツ指導員)

- 時間/10:30～11:30 ■場所/多目的室
- 対象/4歳から未就学児と保護者 ■定員/先着10組
- 募集期間/2月1日(日)～イベント当日まで。

15  
(日)

ママとこどもの  
ぽかぽかハートフルヨガ

親子のこころをつなぐ、ほっこりヨガ♪

講師：高浜美恵  
(インド中央政府公認ヨガインストラクター、ヨガ療法士)

- 時間/11:00～11:45 ■場所/多目的室
- 対象/2歳から小学生までとママ ■定員/先着10組
- 参加費/1,000円(ママ+お子様1人)
- ※お子様1人追加ごとに+500円となります。
- 持参物/動きやすい服装、飲み物、タオル
- 募集期間/2月1日(日)～イベント当日まで。



29  
(日)

運動教室

とび箱や鉄棒にチャレンジしてみよう!

講師：瀧川風輝  
(FSTAR代表、キッズコーディネーショントレーナー)

- ①対象/2～3歳児と保護者  
●時間/10:30～11:15 ●定員/先着10名
- ②対象/4歳から小学生までと保護者  
●時間/11:30～12:15 ●定員/先着15名
- 場所/多目的室
- 募集期間/2月1日(日)～イベント当日まで。



- 募集月/3月(1日～31日)
- 利用期間/1ヵ月
- BOXサイズ/37cm×28.5cm×30cm
- 場所/プレイランド入口
- 利用料/500円
- 対象・定員/大人9名

■申込方法

総合受付、またはお電話にてお申込み後、  
前月25日までに利用料500円をお支払いください。※返金不可  
お支払いの際に、BOX番号をお伝えします。

下関市次世代育成支援拠点施設

〒750-0025 山口県下関市竹崎町4-3-3 JR下関駅ビル3階 開館時間/10時～18時

休館日/毎週水曜日(祝日の場合は翌平日) 年末年始(12月29日～1月1日)

電話/083-227-2581 HP/http://fukufuku-kodomokan.jp

ふくふくこども館 検索

