のくのくことも行

下関市次世代育成支援拠点施設 め⋘め@こども館

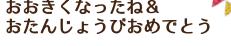
電話/083-227-2581

開館時間/10:00~18:00 休館日/毎週水曜日 (祝日の場合は翌平日) 年末年始 (12月29日~1月1日)

予約不要 要予約 募集終了

ベ 9

おおきくなったね& おたんじょうびおめでとう



お子様の成長記録として、身体測定を実施しています。 お誕生月のお子様には、お誕生日カードをプレゼント♪

- ■時間/110:30~11:30 214:00~15:00
- ■場所/プレイランド ■対象/未就学児と保護者

(火)

16-23-30 みんなでトイレトレーニング

- ペンギンさんとスイスイ トイレ -

楽しくダンスを踊って、

- ペンギンさんとトイレに行ってみよう! ■時間/10:45~ ■場所/プレイランド
- ■対象/未就学児と保護者



<mark>6・27</mark> 屋上であそぼう! (土)

三輪車やスクーターなどの遊具で元気に遊ぼう!

■時間/11:30~12:30 ■場所/屋上

※ボール等の飛ばして遊ぶ道具、火を使うこと その他危険な行為はご遠慮ください。(雨天・荒天中止)



7 子育てサロン (日)

予約受付中

- 幼稚園・保育園・こども園ってどんなところ? 元・公立保育園 園長に聞いてみよう♪
 - ■時間/10:30~12:00 ■場所/相談室
 - ■対象/未就学児と保護者 ■定員/先着8組
 - ■申込方法/イベント当日までに、お電話または窓口にてお申込みください。

12 ベビーマッサージ (金)

予約受付中

赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみながら、 ベビーマッサージを体験してみませんか?



- ①対象/8~11ヶ月と保護者、時間/10:30~11:30 ②対象/2~7ヵ月と保護者、時間/13:30~14:30
- ■場所/相談室 ■定員/各回 先着 7 組
- ■申込方法/イベント当日までに、お電話または窓口にてお申込みください。

ふくファミリーのほっと Time 13

テーマ「パパ育児」



- お話して、心も体も息抜きしませんか?
 - ■時間/10:30~11:30 ■場所/相談室
 - ■対象/未就学児と保護者 ■定員/先着5組
- ■申込方法/イベント当日までに、お電話または窓口にてお申込みください。

15 フェアリーフォト (月)



予約受付中 ご自身のスマートフォンやカメラでの撮影会です スタッフ手作りの背景で、お子様の成長を写真に収めませんか?

- ■時間/110:20~10:50 211:00~11:30 $(3)11:40 \sim 12:10$
- ■場所/多目的室 ■対象/0歳児(3ヵ月~)と保護者
- ■定員/各回 先着 6 組 ■参加費/ 200 円
- ■持参物/セルフ撮影となります。スマートフォンやカメラ等をご持参下さい。

※衣装等の貸出は行っておりません。

■申込方法/イベント当日までに、お電話または窓口にてお申込みください。

16 さくらひろば

- ■時間/15:10~15:30
- ■場所/プレイランド
- ■協力/下関短期大学 保育科 学生

20 お正月飾りづくり (土)

予約受付中

親子で一緒にお正月飾りをつくろう!

講師: 西野美智子

(FEJ フラワーエデュケーションジャパンライセンススクール講師)

- ■時間/11:00~12:00 ■場所/多目的室
- ■対象/どなたでも ■定員/先着 10 組 ■参加費/500 円 ■材料費/500 円
- ■申込方法/12月7日(日)までに、お電話または窓口にてお申込みください。

20 Shimotan トレーニング (土)

予約受付中

「動きのもとづくり」や「動きやすい体づくり」の基礎・基本を、 楽しくトレーニングします♪

①対象/年少

時間/14:00~14:50、定員/10名

②対象/年中・年長 時間/15:00~16:00、定員/15名

■場所/多目的室

■持参物/運動のできるシューズ、飲み物など。

■申込方法/イベント当日までに、お電話または窓口にてお申込みください。

■協力/渡辺 義明(下関短期大学 保育科 教授)

下関短期大学 保育科 学生

21 ミュージックタイム

交流スペースでは2台のピアノによる「くるみ割り人形」をお届けします♪

演奏:濵田加奈、桝本ゆみ

【1部】 クリスマスソングを楽しもう!

- ■時間/14:30~14:45
- ■場所/プレイランド ■対象/未就学児と保護者

【2部】 クリスマスコンサート

- ■時間/15:00~15:30
- ■場所/交流スペース ■対象/どなたでも

スクちゃんひろば





- ■時間/110:00~12:00 214:00~16:00
- ■場所/相談室 ■対象/未就学児と保護者
- ■定員/先着 100 名

なな色 kids バンド ~ミニコンサート~

小中学生が演奏します♪

演奏:こどもスクール なな色

- ■時間/11:00~11:20
- ■場所/交流スペース ■対象/どなたでも



22.23 (月/火)

11月14日(金)~12月8日(月)

●東光保育園 ●勝山保育園

12月12日(金)~1月6日(火)

●下関短期大学付属第二幼稚園



駐車サービス券配布のお知らせ

平日にプレイランドをご利用の皆様へ、 駐車サービス券を1時間分配布いたします。 駐車券をプレイランドの受付にご提示ください。

(対象/シーモール または 駅南駐車場)



年末年始 休館日のお知らせ

12月29日(月)~1月1日(木)の期間は休館とさせていただきます。

|ベ|ン||F|募| 月【の】

ベビーマッサージ (金)

ベビーマッサージを体験してみませんか?

講師:扇子佑梨 (NPO 法人下関子ども子育ちネット助産師)

①対象/6~11ヶ月と保護者 時間/10:30~11:30 ②対象/2~5ヵ月と保護者 時間/13:30~14:30

■場所/相談室 ■定員/各回 先着 7 組

■募集期間/12月1日(月)~イベント当日まで。

18 もじあそび

水でかんたんお習字 / 親子で水書道を体験してみませんか?

■時間/111:00~12:00 **2**13:30 ~ 14:30

■場所/交流スペース

■対象/4歳から小学2年生までの書道初心者と保護者

■定員/各回 先着 10 組

■募集期間/12月1日(月)~イベント当日まで。

■協力/下関書道連盟

20

(火)

エキスパートに聞きたい! ことばの育ち ~かかわりを楽しむことから~

講師:野村加奈子

(下関市立名陵小学校 通級指導教室 幼稚部 言語聴覚士)

■時間/10:30~11:30

■場所/相談室 ■対象/未就学児と保護者

■定員/先着8組

■募集期間/12月1日(月)~イベント当日まで。

jump で発散!イヤイヤ期

たくさん体を動かして、 イヤイヤ期のストレスを親子で発散しませんか?ミニ講話付き☆

■時間/11:00~12:00 ■場所/多目的室

■定員/先着 10 組 ■対象/2~3歳児と保護者

※1歳以下のお子様の同伴はご相談ください。

■募集期間/12月1日(月)~イベント当日まで。

こども運動あそび

元気に!楽しく!運動あそび!かわいいちびっこ集まれ!

講師:青木麗

(青木麗エアロビクス・ダンス教室エアロビインストラクター)

■時間/10:30~11:30 ■場所/多目的室

■対象/1歳6ヵ月から3歳児と保護者 ■定員/先着15組

■募集期間/12月1日(月)~イベント当日まで。

まちかどネウボラ 24 (±) 助産師さんにきいてみよう!

おっぱいのこと、夜泣きのこと、妊娠中の腰痛のことなど… 妊娠期から子育ての相談が出来ます♪

講師 : 是澤アイ (山口県助産師会 助産師)

■時間/14:00~16:00 ■場所/相談室

■対象/妊産婦さん ■定員/先着4組

■募集期間/12月1日(月)~イベント当日まで。



●申込方法

お電話または窓口にてお申込みください。

※<mark>先着順</mark>です。定員に達した時点で募集終了となります。

(ふくふくこども館 TEL: 083-227-2581)



■募集月/1月(2日~31日)

■利用料/ 500 円

■利用期間/1ヵ月

■場所/プレイランド入口

■対象・定員/大人9名

BOXサイズ 30cm 37cm 28. 5cm

■申込方法

総合受付、またはお電話にてお申込み後、 前月25日までに利用料500円をお支払いください。 ※返金不可

お支払いの際に、BOX番号をお伝えします。

【注意】商標登録や著作権を違反すると思われる手作り品等はご遠慮ください。詳細は、 ふくふくこども館ホームページにてご確認ください。

下関市次世代育成支援拠点施設



〒750-0025 山口県下関市竹崎町 4-3-3 JR 下関駅ビル 3 階 開館時間 / 10 時 ~ 18 時 休館日/毎週水曜日(祝日の場合は翌平日)年末年始(12月29日~1月1日)

電 話/083-227-2581 HP/http://fukufuku-kodomokan.jp ふくふくこども館





