



予約不要 ● 要予約 ● 募集終了

イベントのごあんない

3 (金) スクちゃんひろば
わらべうたであそぼう

「わらべうた」で、やすらぎと癒しタイムを過ごしましょう♪
■時間 / 11:00 ~ 11:30 ■場所 / プレイランド
■対象 / 未就学児と保護者



4 (土) アクティブ☆チャイルド☆プログラム
運動あそび教室

お家でも出来る運動あそびを、親子で体験しよう！

講師：廣川恵子
(山口県ACP 講師・JSPQ ジュニアスポーツ指導員)
■時間 / 10:30 ~ 11:30 ■場所 / 多目的室
■対象 / 4歳から未就学児と保護者 ■定員 / 先着10組
■申込方法 / イベント当日までに、お電話又は窓口にてお申込みください。

予約受付中

6 (月) おおきくなったね&
おたんじょうびおめでとう

お子様の成長記録として、身体測定を実施しています。
お誕生月のお子様には、お誕生日カードをプレゼント♪

■時間 / ①10:30 ~ 11:30 ②14:00 ~ 15:00
■場所 / プレイランド ■対象 / 未就学児と保護者



7-14 21-28 (火) みんなでトイレトレーニング
- ペンギンさんとスイスイトイレ -

楽しくダンスを踊って、ペンギンさんとトイレに行ってみよう！

■時間 / 10:45 ~ ■場所 / プレイランド
■対象 / 未就学児と保護者



10 (金) パステルでおえかき

絵を描くことの素晴らしさを感じてみよう！

講師：藤井元康 (アートビレッジ39)
■時間 / 11:00 ~ 11:50 ■場所 / 多目的室
■対象 / 1~3歳児と保護者 ■定員 / 先着20組
※汚れてもいい服装でお越しください。
■申込方法 / イベント当日までに、お電話又は窓口にてお申込みください。



予約受付中

11-18 (土) 屋上であそぼう！

三輪車やスクーターなどの遊具で元気に遊ぼう！

■時間 / 11:30 ~ 12:30 ■場所 / 屋上
※ボール等の飛ばして遊ぶ道具、火を使うこと、
その他危険な行為はご遠慮ください。(雨天・荒天中止)



13 (月) フェアリーフォト

ご自身のスマートフォンやカメラでの撮影会です♪
スタッフ手作りの背景で、お子様の成長を写真に収めませんか？

■時間 / ①10:20 ~ 10:50
②11:00 ~ 11:30
③11:40 ~ 12:10
■場所 / 多目的室 ■対象 / 0歳児 (3か月~) と保護者
■定員 / 各回 先着6組 ■参加費 / 200円
■持参物 / セルフ撮影となります。
スマートフォンやカメラ等をご持参下さい。
※衣装等の貸出は行っておりません。
■申込方法 / イベント当日までに、お電話又は窓口にてお申込みください。

セルフ撮影会

予約受付中



17 (金) ベビーマッサージ

赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみながら、
ベビーマッサージを体験してみませんか？

講師：扇子佑梨 (NPO 法人 下関子ども子育てネット 助産師)

①対象 / 8~11ヶ月と保護者、時間 / 10:30 ~ 11:30
②対象 / 2~7ヶ月と保護者、時間 / 13:30 ~ 14:30
■場所 / 相談室 ■定員 / 各回 先着7組
■申込方法 / イベント当日までに、お電話又は窓口にてお申込みください。



予約受付中

19 (日) 子育てサロン (2歳児編)
~親子で作ろう！手づくりおもちゃ~

2歳児は探求心のかたまり。そんな子ども心をくすぐるおもちゃを
一緒に作りましょう！食事についてのお話も聞けますよ♪

■時間 / 10:30 ~ 12:00 ■場所 / 相談室
■対象 / 2歳児と保護者 ■定員 / 先着8組
■申込方法 / イベント当日までに、お電話又は窓口にてお申込みください。

予約受付中

20 (月) ベビィヨガ

スキンシップが心を癒し、赤ちゃんとの絆が深まるベビィヨガ♪

講師：高浜美恵

(インド中央政府公認ヨガインストラクター、ヨーガ療法士)

■時間 / 11:00 ~ 11:45 ■場所 / 多目的室
■対象 / 6ヶ月~1歳6ヶ月のお子様と保護者
■定員 / 先着10組 ■参加費 / ベビー 500円・大人 500円
■持参物 / 動きやすい服装、飲み物、タオル
■申込方法 / イベント当日までに、お電話又は窓口にてお申込みください。

予約受付中

24 (金) ふくファミリーのほっと Time
テーマ「睡眠」

お話しして、心も体も息抜きしませんか？

■時間 / 10:30 ~ 11:30 ■場所 / 相談室
■対象 / 未就学児と保護者 ■定員 / 先着5組
■申込方法 / イベント当日までに、お電話又は窓口にてお申込みください。

予約受付中

25 (土) ハロウィンパーティー
~ファッションショー！~

とびきりの衣装でハロウィンを楽しもう♪

■時間 / ①13:00 ~ 13:40 ②14:30 ~ 15:10
■場所 / 多目的室 ■対象 / 1歳から小学生までと保護者
■定員 / 各回 先着35名 ■参加費 / 100円
■申込方法 / イベント当日までに、お電話又は窓口にてお申込みください。



予約受付中

26 (日) 歯の健康フェア

歯の検診、お口の健康相談、歯磨き指導などを行います。

■時間 / 10:00 ~ 15:00 ■場所 / 多目的室
■主催 / 下関市歯科医師会

30 (木) 水の中の生き物

紙芝居や生き物タッチングで海の生きものを知ろう！

■時間 / 14:30 ~ 15:30 ■場所 / 交流スペース
■対象 / 小学生までと保護者
■協力 / 下関市立しものせき水族館 海響館



このマークがあるイベントのみ、駐車サービス券をそのイベント時間分差し上げます。駐車券をお持ちください。(対象/シーモール又は駅南駐車場)

プレイランドは未就学のお子様と、その保護者を対象とした施設です。小学生以上は未就学児の兄弟姉妹で未就学児及び保護者と一緒に遊ぶ場合に限りご利用いただけます。

★こども作品展★

交流スペースのギャラリーに作品を展示しています！

9月11日(木)～10月6日(月)

- 木の実保育園 ●しおかぜの里こども園
- 下関短期大学付属第一幼稚園

10月10日(金)～11月10日(月)

- ひまわり保育園 ●王司保育園



駐車サービス券 配布のお知らせ

平日にプレイランドをご利用の皆様へ、
駐車サービス券を1時間分 配布いたします。
駐車券をプレイランドの受付にご提示ください。

(対象/シーモール または 駅南駐車場)



11月のイベント募集

申込方法

お電話または窓口にてお申込みください。(ふくふくこども館 TEL:083-227-2581)
※先着順です。定員に達した時点で募集終了となります。

4(火) まちかどネウボラ 助産師さんにきいてみよう!

おっぱいのこと、夜泣きのこと、妊娠中の腰痛のことなど…
妊娠期から子育ての相談が出来ます♪

講師：馬嶋亜紀子(山口県助産師会 助産師)

- 時間/14:00～16:00 ■場所/相談室
- 対象/妊産婦さん ■定員/先着4組
- 募集期間/10月2日(木)～イベント当日まで。



21(金) jumpで発散! イヤイヤ期

たくさん体を動かして、イヤイヤ期のストレスを
親子で発散しませんか? ミニ講話付き☆

- 時間/11:00～12:00 ■場所/多目的室
- 対象/2～3歳児と保護者 ■定員/先着10組
- ※1歳以下のお様の同伴はご相談ください。
- 募集期間/10月2日(木)～イベント当日まで。



7(金) さくらんぼリズムあそび ～親子で楽しむ発達リズム～

赤ちゃんの体の緊張をほぐすリズム遊びを、
親子で楽しく体験してみませんか?

講師：正行加絵(さくらんぼリズム遊び講師、発達サポート認定講師)

- 時間/10:30～11:30 ■場所/相談室
- 対象/0歳児(2～11ヵ月)と保護者 ■定員/先着8組
- 募集期間/10月2日(木)～イベント当日まで。



22(土) こどもってあそぼう! ～きらきら☆み～つけた!～

マイ・プラネタリウムを作って、うちゅうへLet's go!

講師：中川浩一(勝山保育園園長)

- 時間/10:30～11:30 ■場所/多目的室
- 対象/未就学児と保護者 ■定員/先着15組
- 募集期間/10月2日(木)～イベント当日まで。



9(日) リトミック・音楽あそび

リトミック活動のなかで、楽しく音楽と触れ合いながら、
子ども達の心と身体の発達を促します。

講師：久保孝子

(リトミック研究センター指導スタッフ、チャイルド社講師、
下関音楽教育研究会会長、久保音楽教室主宰)

- 時間/10:30～11:30 ■場所/多目的室
- 対象/3歳児と保護者 ■定員/先着30組
- 募集期間/10月2日(木)～イベント当日まで。



29(土) 大切な赤ちゃんのためのマタニティーサロン ～ママになる マタニティ講座～

妊娠中のころとからだの整え方、過ごし方、
お産のこと、産後の赤ちゃんとの暮らしについて
など、一緒に考えてみませんか?

講師：扇子佑梨(NPO法人下関子ども育ちネット 助産師)
村川尚子(サラン母乳育児相談室、助産師)

- 時間/14:00～15:30 ■場所/相談室
- 対象/妊婦さんご家族 ■定員/先着8組
- 募集期間/10月2日(木)～イベント当日まで。



14(金) ベビーマッサージ

赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しみながら、
ベビーマッサージを体験してみませんか?

講師：扇子佑梨

(NPO法人下関子ども育ちネット 助産師)

- ①対象/8～11ヶ月と保護者
時間/10:30～11:30
- ②対象/2～7ヵ月と保護者
時間/13:30～14:30
- 場所/相談室 ■定員/各回 先着7組
- 募集期間/10月2日(木)～イベント当日まで。



30(日) 多肉ちゃんとおそぼう

多肉植物の寄せ植えに挑戦してみませんか?

講師：吉田玲子

- 時間/①12:00～12:45
②13:00～13:45
- 場所/多目的室 ■どなたでも ■定員/各回 先着10名
- 参加費/500円 ■材料費/500円
- 募集期間/10月2日(木)～イベント当日まで。



※イメージです。

※当日不参加の場合は、後日、材料費のみお支払いいただけます。
お支払いの際に材料をお受け取り下さい。



■募集月/11月(1日～30日)
■利用期間/1ヵ月
■BOXサイズ/37cm×28.5cm×30cm

■場所/プレイランド入口
■利用料/500円
■対象・定員/大人9名

申込方法

総合受付、またはお電話にてお申込み後、
前月25日までに利用料500円をお支払いください。※返金不可
お支払いの際に、BOX番号をお伝えします。

下関市次世代育成支援拠点施設

〒750-0025 山口県下関市竹崎町4-3-3 JR下関駅ビル3階 開館時間/10時～18時

休館日/毎週水曜日(祝日の場合は翌平日) 年末年始(12月29日～1月1日)

電話/083-227-2581

HP/http://fukufuku-kodomokan.jp

ふくふくこども館

検索

