

ふくっこ通信

5月

ゴールデンウィーク

GWも開館!

1	2	3	4	5	6	7
(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)
×	○	○	○	○	○	○

※5月1日(水)は休館日です。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ トイレトレーニング ■ 休館日
○ 予約不要 ● 要予約 ● 募集終了



イベントのごあんない

4・18 (土) 屋上であそぼう!

三輪車やスクーターなどの遊具で元気に遊ぼう!

■時間 / 11:30 ~ 12:30 ■場所 / 屋上

※ボール等の飛ばして遊ぶ道具、火を使うこと、その他危険な行為はご遠慮ください。(雨天・荒天中止)



17 (金) パステルでおえかき

電話受付中

絵を描くことの素晴らしさを感じてみよう!

講師: 藤井元康 (アートビレッジ 39)

■時間 / 11:00 ~ 11:50 ■場所 / 多目的室

■対象 / 1 ~ 3 歳児と保護者 ■定員 / 先着 20 組

■申込方法 / イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

※汚れてもいい服装でお越しください。



5 (日・祝) ふくっこ工房

~ミニ五月人形をつくろう!~

電話受付中

こどもの日にぴったりのかわいい飾りを作ってみよう!

■時間 / ①11:00 ~ 12:00
②13:00 ~ 14:00

■場所 / 多目的室 ■定員 / 各回 先着 10 名

■対象 / 4 歳から小学生までと保護者

■参加費 / 200 円

■申込方法 / イベント当日までに、お電話にてお申込みください。



24 (金) jump で発散! イヤイヤ期

電話受付中

発達過程で大切なイヤイヤ期。相談員が遊びのサポートをします。親子でストレス発散しよう!

■時間 / 11:00 ~ 12:00 ■場所 / 多目的室

■定員 / 先着 10 組 ■対象 / 2 ~ 3 歳児と保護者

※1 歳以下のお子様の同伴はご相談ください。

■申込方法 / イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

7・14 21・28 (火) みんなでトイレトレーニング

- ペンギンさんとスイスイトイレ -



毎週 火曜日

楽しくダンスを踊ってペンギンさんとトイレに行ってみよう!

■時間 / 10:30 ~ ■場所 / プレイランド

■対象 / 未就学児と保護者

11 (土) アクティブ☆チャイルド☆プログラム 運動あそび教室

電話受付中

アクティブチャイルドプログラムってご存じですか? 伝承遊びを体験しながら、からだを動かします。親子で一緒に体験してみませんか?

講師: 廣川恵子 (山口県ACP 講師・JSPO ジュニアスポーツ指導員)

■時間 / 10:30 ~ 11:30

■場所 / 多目的室

■対象 / 4 歳から未就学児と保護者

■定員 / 先着 10 組

■申込方法 / イベント当日までに、お電話にてお申込みください。



25 (土) 大切な赤ちゃんのための マタニティーサロン

~赤ちゃんとの生活をイメージしてみませんか?~

電話受付中

出産が終わったらすぐに始まる子育て... 赤ちゃんの睡眠環境や過ごし方について、今から考えてみませんか? 沐浴の仕方、妊娠中のお食事、当館施設の紹介なども行います。助産師・保育士・栄養士に直接お悩み相談も出来ますよ!

講師: 中村綺花 (野口産婦人科医院 助産師、IPHI 妊婦と乳幼児睡眠コンサルタント)

■時間 / 14:00 ~ 15:30 ■場所 / 多目的室

■対象 / 赤ちゃんを迎えるご家族 ■定員 / 先着 6 組

■申込方法 / イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

28 (火) さくらひろば

大学生のお兄さんお姉さんと一緒に楽しく遊ぼう!

■時間 / 15:10 ~ 15:30 ■場所 / プレイランド

■協力 / 下関短期大学 保育科 学生

30 (木) 女性のためのヨガ

電話受付中

女性としての時間を、ヨガでリフレッシュしませんか?

講師: 高浜美恵 (インド中央政府公認ヨガインストラクター、ヨーガ療法士、ヨガフェスタ 2022 出演講師)

■時間 / 11:00 ~ 11:45 ■場所 / 多目的室

■定員 / 先着 15 名 ■対象 / 女性の方

■参加費 / 1000 円

※お子様の同伴はご遠慮ください。

■持参物 / 動きやすい服装、飲み物、タオル

■申込方法 / イベント当日までに、お電話にてお申込みください。



13 (月) おおきくなったね & おたんじょうびおめでとう

お子様の成長記録として、身体測定を実施しています。お誕生月のお子様には、お誕生日カードをプレゼント!

■時間 / ①10:30 ~ 11:30
②14:00 ~ 15:00

■場所 / プレイランド ■対象 / 未就学児と保護者

このマークがあるイベントのみ、駐車サービス券をそのイベント時間分差し上げます。駐車券をお持ちください。(対象/シーモール又は駅南駐車場)

プレイランドは未就学のお子様と、その保護者を対象とした施設です。小学生以上は未就学児の兄弟姉妹で未就学児及び保護者と一緒に遊ぶ場合に限りご利用いただけます。

★ 作品展 ★

交流スペースのギャラリーに作品を展示しています！

- 2月17日(土)～5月31日(金)
● 下関市立養治小学校
- 3月25日(土)～5月31日(金)
● 下関短期大学

プレイランドであそぼう!

5月は「おどあそび」

ドレミマツト



パットベルシェルフ

駐車サービス券配布のお知らせ

平日にプレイランドをご利用の皆様へ、
駐車サービス券を1時間分 配布いたします。
駐車券をプレイランドの受付にご提示ください。

※対象/シーモール または 駅南駐車場



6月のイベント募集

15 (土) フラワーアレンジメント

プリザーブドフラワーで雨の日の気持ちをリフレッシュ♪

講師：西野美智子
(FEJフラワーエデュケーションジャパンライセンススクール講師)

- 時間/11:00～12:00
- 場所/多目的室
- 対象/どなたでも ■定員/先着10名
- 参加費/500円 ■材料費/1000円
- 募集期間/5月2日(木)～6月9日(日)まで。

★持ち帰り用の袋をご持参下さい。
※材料や花の色などは写真と異なる場合がございます。
※申込締切後のキャンセルは、材料費のみお支払いいただきます。
材料は開催日以降にお受け取りください。



18 (火) ふくファミリーのほっとTime

テーマ「トイトレ」 with みんなでトイトレトレーニング

毎週火曜日恒例のイベント「みんなでトイトレトレーニング -ペンギンさんとスイスイトイレ-」のあとに、トイトレについて、みんなでお話してみませんか？

- 時間/10:30～11:30
- 場所/相談室
- 対象/未就学児と保護者
- 定員/先着5組
- 募集期間/5月2日(木)～イベント当日まで。



16 (日) 子育てサロン(0～1歳児編)

発達が分かれば子どもが見える/
年齢に合った絵本や、おもちゃの選びかた、
離乳食の進め方について、ちょっとアドバイス♪

- 時間/10:30～12:00 ■場所/多目的室
- 対象/0歳～1歳児と保護者 ■定員/10組
- 募集期間/5月2日(木)～イベント当日まで。

23 (日) ママとこどものぼかぼかハートフルヨガ

親子のこころをつなぐ。ほっこりヨガ♪

講師：高浜美恵
(インド中央政府公認ヨガインストラクター、ヨガ療法士、
ヨガフェスタ2022 出演講師)

- 時間/11:00～11:45 ■場所/多目的室
- 対象/3歳から未就学児までとママ
- 定員/先着親子10組
- 参加費/ママとお子様1人につき1,000円
(※お子様1人追加ごとにプラス500円)
- 持参物/動きやすい服装、飲み物、タオル
- 募集期間/5月2日(木)～イベント当日まで。



17 (月) リトミック・音楽あそび

リトミック活動のなかで、楽しく音楽と触れ合いながら、
子ども達の心と身体の発達を促します。

講師：久保孝子
(リトミック研究センター指導スタッフ、チャイルド社講師、
下関音楽教育研究会会長、久保音楽教室主宰)

- 時間/10:30～11:30 ■場所/多目的室
- 対象/1歳児と保護者 ■定員/先着30組
- 募集期間/5月2日(木)～イベント当日まで。

● 申込方法

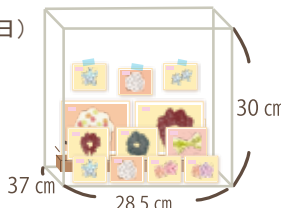
お電話にてお申込みください。
(ふくふく子ども館 TEL: 083-227-2581)
※先着順です。定員に達した時点で募集終了となります。



オリジナルの手作り作品を、
小さなBOXに入れて販売してみませんか？

- 募集月/6月(1日～30日)
- 利用料/500円
- 利用期間/1ヵ月
- 場所/プレイランド入口
- 対象・定員/大人9名

BOXサイズ



■ 申込方法

総合受付、またはお電話にてお申込み後、
前月25日までに利用料500円をお支払いください。
※返金不可
お支払いの際に、BOX番号をお伝えします。

【注意】商標登録や著作権を違反すると思われる手作り品等はご遠慮ください。詳細は、ふくふく子ども館ホームページにてご確認ください。

下関市次世代育成支援拠点施設

〒750-0025 山口県下関市竹崎町4-3-3 JR下関駅ビル3階 開館時間/10時～18時

休館日/毎週水曜日(祝日の場合は翌平日) 年末年始(12月29日～1月1日)

電話/083-227-2581 HP/http://fukufuku-kodomokan.jp



ふくふく子ども館 検索

