

# ふくっご通信 3月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

● トイレトレーニング ■ お休み  
● 予約不要 ● 要予約 ● 募集終了

## 大切なお知らせとお願い

新型コロナウイルス感染予防のため、**入場制限を行っている場合があります。**  
 イベント開催、申込方法、入場制限等につきましては、その都度状況により変更することがあります。  
 ご来館の際には、当館ホームページ等をご確認くださいませよう、お願い申し上げます。

## イベントのごあんない

**2 (木)** **エキスパートに聞きたい!** 電話受付中  
 ~イヤイヤ期について~  
 講師:松井尚子  
 (東亜大学 人間科学部 心理臨床・子ども学科教授)  
 ■時間 / 10:30 ~ 11:30 ■場所 / 多目的室  
 ■対象 / 2歳~3歳児と保護者 ■定員 / 先着15組  
 ■申込方法 / イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

**3 (金)** **ズクちゃんひろば**  
 ~わらべうたであそぼう~  
 「わらべうた」でやすらぎと癒しタイムを過ごしましょう!  
 ■時間 / 11:00 ~ 11:30 ■場所 / プレイランド  
 ■対象 / 未就学児と保護者

**5 (日)** **リトミック・音楽あそび** 電話受付中  
 リトミック活動のなかで、楽しく音楽と触れ合いながら、  
 子ども達の心と身体の発達を促します。  
 講師:久保孝子 (リトミック研究センター指導スタッフ、  
 チャイルド社講師、下関音楽教育研究会会長、久保音楽教室主宰)  
 ■時間 / 10:30 ~ 11:30 ■場所 / 多目的室  
 ■対象 / 4歳~5歳児と保護者 ■定員 / 先着15組  
 ■申込方法 / イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

**7・14 21・28 (火)** **みんなでトイレトレーニング**  
 ~ペンギンさんとスイスイトイレ~  
 楽しくダンスを踊って、  
 ペンギンさんとトイレに行ってみよう!  
 ■時間 ①10:30 ~ ②14:00 ~  
 ■場所 / プレイランド ■対象 / 未就学児と保護者

**10 (金)** **フェアリーフォト** 電話受付中  
 お子様の可愛い姿を写真に収めませんか?  
 ■時間 / ①10:30 ~ 11:00  
 ②13:00 ~ 13:30  
 ③14:30 ~ 15:00  
 ■場所 / 多目的室  
 ■対象 / 0歳児(3ヵ月から)と保護者  
 ■定員 / 各回先着5組 ■参加費 / 300円  
 ■申込方法 / イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

**11 18・25 (土)** **屋上であそぼう!**  
 三輪車やスクーターなどの玩具で元気に遊ぼう!  
 ■時間 / 11:30 ~ 12:30 ■場所 / 屋上  
 ※ボール等の飛ばして遊ぶ道具、火を使うこと、  
 その他危険な行為はご遠慮ください。(雨天・荒天中止)

**12 (日)** **アルコールインクアート** 空き残りわずか  
 アルコールインクアートで春アートを作ろう!  
 講師:青木由紀乃  
 ■時間 / 11:00 ~ 11:30  
 ■場所 / 多目的室  
 ■対象 / 小学生と保護者 ■定員 / 先着5組  
 ■申込方法 / イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

**13 (月)** **おおきくなったね&おたんじょうびおめでとう**  
 お子様の成長記録として、身体測定を実施しています。  
 ■時間 / ①10:30 ~ 11:30 ②14:00 ~ 15:00  
 ■場所 / プレイランド ■対象 / 未就学児と保護者

**23 (木)** **jumpで発散! イヤイヤ期** 空き残りわずか  
 発達過程で大切なイヤイヤ期。相談員が遊びの  
 サポートをします。親子でストレスを発散しよう!  
 ■時間 / ①11:00 ~ 12:00 ②13:30 ~ 14:30  
 ■場所 / 多目的室 ■対象 / 2歳~3歳児と保護者  
 ■定員 / 各回先着5組  
 ※1歳以下のお子様の同伴はご相談ください。  
 ■申込方法 / イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

**26 (日)** **ママとこどものぽかぽかハートフルヨガ** 電話受付中  
 親子の心をつなぐ。ほっこりヨガ!  
 講師:高浜美恵 (インド中央政府公認ヨガインストラクター、ヨガ療法士、  
 ヨガフェスタ2022出演講師)  
 ■時間 / 11:00 ~ 11:45 ■場所 / 多目的室  
 ■対象 / 3歳から未就学児とママ  
 (令和4年度に3歳になるお子様もOK♪)  
 ※2歳以下のお子様の同伴はご遠慮ください。  
 ■定員 / 先着 親子10組  
 ■参加費 / ママとお子様1組につき1,000円  
 (※お子様お1人追加ごとにプラス500円)  
 ■持参物 / 動きやすい服装、飲み物、タオル  
 ■申込方法 / イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

このマークがあるイベントのみ、駐車サービス券をそのイベント時間分差し上げます。駐車券をお持ちください。(対象/シーモール又は駅南駐車場)

プレイランドは未就学のお子様と、その保護者を対象とした施設です。小学生以上は未就学児の兄弟姉妹で未就学児及び保護者と一緒に遊ぶ場合に限りご利用いただけます。

## こども作品展

交流スペースの通路・ギャラリーに、子どもたちの個性溢れる作品を展示しています！

2月18日(土)～3月26日(日)

下関市立黒井こども園

## プレイランドであそぼう！ 3月は「つみき」あそび

じぶんのまちを  
つくってみよう♪



### 駐車サービス券 配布のお知らせ

平日にプレイランドをご利用の皆様へ、  
駐車サービス券を1時間分配布いたします。  
駐車券をプレイランドの受付にご提示ください。  
(対象ノシーモールまたは 駅南駐車場)

## ふくふくこども館 相談室の紹介

子育ての悩みは一人で抱え込まないことが大切です。  
相談室では、専任スタッフがお待ちしています。

### おおきくなったね& おたんじょうびおめでとう



毎月お子さまの成長記録として身体測定を実施しています。  
誕生月のお子様には、バースデーフォトもプレゼント♪

### jump で発散！イヤイヤ期 ★要予約

発達過程で大切なイヤイヤ期。相談員が遊びのサポートをします。  
イヤイヤ期に関する悩みを相談員と一緒に話しませんか？

※午前中だけのイベントとなります。

### みんなでトイレトレーニング ～ペンギンさんとスイスイトイレ～



楽しくダンスをしてみんなでトイレに行こう！というイベントです。  
トイレに関する悩みも相談員と一緒に考えましょう！  
※午前中だけのイベントとなります。

### ふくママのおしゃべりタイム ★要予約

子育て真っ最中、いつも頑張ってるママたち、  
一緒にお話しませんか？

テーマ別でご案内します♪



### ほっこり絵本タイム



週1回、  
絵本の読み聞かせを行います。

### 専門相談会 ★個別相談のみ要予約

栄養士さん、歯科衛生士さん、  
保健師さんをお招きして、専門相談会を行います。

### エキスパートに聞きたい！

臨床心理士さんや言語聴覚士さんをお招きして、  
発達に関するお話をします。

### 母乳相談

助産師が随時母乳相談を行っています。母乳やミルク、体重の増え具合など、  
一緒にお話しながらかえていきます。些細な事でもご相談くださいね。  
ご希望の方はお声掛けまたはお電話でお問い合わせください。



子育て相談員が、館内を巡回、  
又は相談室にて個別でも相談を受け付けています。

メール相談や電話相談も受け付けています。  
【相談室 電話番号】083-227-2582  
【メール】soudan@fukufuku-kodomokan.jp

## MaMa Shop ママショップ

台を使うと、見やすく  
レイアウトできます！



【プレイランド受付横】

オリジナルの手作り作品を、小さなBOXに入れて販売してみませんか？

■募集月／4月(1日～30日) ■場所／プレイランド入口  
■利用料／500円 ■対象・定員／大人9名 ■利用期間／1ヵ月

■申込方法(期間：前月1日～先着順)  
総合受付、またはお電話にてお申込みください。  
お申込み後、前月25日までに利用料500円をお支払いください。(返金不可)  
お支払いの際に、BOX番号をお伝えします。

【注意】商標登録や著作権を違反すると思われる手作り品等はご遠慮ください。  
詳細は、ふくふくこども館ホームページにてご確認ください。

