

ふくっこ通信 5月

ゴールデンウィーク

**GWも
開館!**

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
○	○	○	○	○	×	○

※5月6日(土)は振替休日のため休館となります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

 トイレトレーニング お休み 屋上開放
● 予約不要 ● 要予約 ● 募集終了

イベントのごあんない

**1
(月)**

スクちゃんひろば～わらべうたであそぼう～

「わらべうた」でやさらぎと癒しタイムを過ごしましょう♪

■時間／11:00～11:30
■場所／プレイランド ■対象／未就学児と保護者

**2・9
16・23・30
(火)**

みんなでトイレトレーニング ーペンギンさんとスイスイトイレー

楽しくダンスを踊って、ペンギンさんとトイレに行ってみよう!

■時間／10:30～ ■場所／プレイランド
■対象／未就学児と保護者



**5
(金・祝)**

ふくっこ工房 ～こいのぼり帽子作り～

電話受付中

バクッ! 被って楽しむ手作りこいのぼりをつくろう♪

■時間／①11:00～11:30 ②13:00～13:30
■場所／多目的室 ■対象／小学生までと保護者
■定員／各回先着10名 ■参加費／100円
■申込方法／イベント当日までに、お電話にてお申込みください。



**8
(月)**

おおきくなったね& おたんじょうびおめでとう

お子様の成長記録として、身体測定を実施しています。
お誕生月のお子様には、お誕生日カードをプレゼント♪

■時間／①10:30～11:30 ②14:00～15:00
■場所／プレイランド ■対象／未就学児と保護者

**12
(金)**

パステルでおえかき

電話受付中

絵を描くことの素晴らしさを感じてみよう!

講師：藤井元康 (アートビレッジ39)
■時間／11:00～11:50 ■場所／多目的室
■対象／1歳～3歳児と保護者 ■定員／先着15組
■申込方法／イベント当日までに、お電話にてお申込みください。
※汚れてもいい服装でお越しください。

**13・27
(土)**

屋上であそぼう!

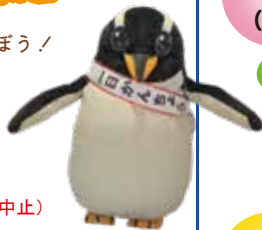
**13日は
ペン太君が来るよ!**

三輪車やスクーターなどの遊具で元気に遊ぼう!

13日は、海響館のマスコットキャラクター、
「ペン太君」が登場!

■時間／11:30～12:30 ■場所／屋上

※ボール等の飛ばして遊ぶ道具、火を使うこと、
その他危険な行為はご遠慮ください。(雨天・荒天中止)



**14
(日)**

子育てサロン (0～1歳児編)

電話受付中

年齢に合ったおもちゃが大集合!
ちょこっと子育てアドバイス、絵本や遊び、エトセトラ♪

■時間／10:30～12:00 ■場所／多目的室
■対象／0歳～1歳児と保護者 ■定員／先着10組
■申込方法／イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

**19
(金)**

エキスパートに聞きたい!

～忙しいママでも無理なく続けるコツ!～

お片付けの基本を楽しみながら学べます★

電話受付中

講師：田中珠美 (整理収納アドバイザー1級、インテリアコーディネーター)

■時間／10:30～11:30 ■場所／多目的室
■対象／2歳～3歳児と保護者 ■定員／先着15組
■申込方法／イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

**20
(土)**

ふくママのおしゃべりタイム

テーマ「働きながら子育てしているママたちへ」

お話しして心も身体も息抜きしませんか?

電話受付中

■時間／10:30～11:30 ■場所／相談室
■対象／未就学児と保護者 ■定員／先着5組
■申込方法／イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

**22
(月)**

子育てママの きれいBody☆Yoga

電話受付中

がんばるママへのご褒美。
女性としての時間を、ヨガで楽しみませんか?

講師：高浜美恵 (インド中央政府公認ヨガインストラクター、ヨガ療法士、
ヨガフェスタ2022出演講師)

■時間／11:00～11:45
■場所／多目的室
■対象／未就学児を子育て中のママ
※お子様の同伴はご遠慮ください。
■定員／先着15名
■参加費／1000円
■持参物／動きやすい服装、飲み物、タオル
■申込方法／イベント当日までに、お電話にてお申込みください。



**23
(火)**

さくらひろば

大学生のお兄さんお姉さんと一緒に楽しく遊ぼう!

■時間／15:10～15:30 ■場所／プレイランド
■協力／下関短期大学 保育科 学生

**26
(金)**

jumpで発散! イヤイヤ期

電話受付中

発達過程で大切なイヤイヤ期。相談員が遊びの
サポートをします。親子でストレスを発散しよう!

■時間／11:00～12:00 ■場所／多目的室
■対象／2歳～3歳児と保護者 ■定員／先着10組
※1歳以下のお子様の同伴はご相談ください。
■申込方法／イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

**29
(月)**

歯科衛生士さんにきいてみよう

ミニ講話と個別相談を行います。個別相談は事前予約制です。

■時間／10:30～11:30 ■場所／プレイランド
■対象／未就学児と保護者
■定員／※個別相談のみ要予約 (定員3組)
■申込方法／イベント当日までに、お電話にてお申込みください。
■協力／下関市 保健部 健康推進課 健康づくり係

★ 作品展 ★

交流スペースのギャラリーに作品を展示しています！

4月1日(土)～6月4日(日)

●下関短期大学

4月8日(土)～6月4日(日)

●下関市立養治小学校

プレイランドであそぼう！

5月は「おとあそび」



駐車サービス券 配布のお知らせ

平日にプレイランドをご利用の皆様へ、
駐車サービス券を1時間分配布いたします。
駐車券をプレイランドの受付にご提示ください。

(対象/シーモール または 駅南駐車場)



6月イベント募集



6

(火)

ふくママのおしゃべりタイム テーマ「トイレトレーニング」



お話しして心も身体も息抜きしませんか？

■時間/ 10:30～11:30 ■場所/相談室
■対象/未就学児と保護者 ■定員/先着5組
■募集期間/5月1日(月)～当日まで。

24

(土)

アクティヴ☆チャイルド☆プログラム 運動あそび教室



アクティブチャイルドプログラムってご存じですか？
伝承遊びを体験しながら、からだを動かします。
親子で一緒に体験してみませんか？

講師：廣川恵子
(山口県 ACP 講師・JSPO ジュニアスポーツ指導員)

■時間/ 10:30～11:30 ■場所/多目的室
■対象/4歳～6歳児と保護者 ■定員/先着10組
■募集期間/5月1日(月)～当日まで。

10

(土)

大切な赤ちゃんのための マタニティーサロン



母子手帳をもらったら、気になるコトが増えちゃらん…？
沐浴の仕方や妊娠中のお食事、当館施設の紹介など、
助産師・保育士・栄養士がお答えします♪

■時間/ 14:00～15:30
■場所/多目的室
■対象/赤ちゃんを迎えるご家族
■定員/10組
■募集期間/5月1日(月)～当日まで。



25

(日)

ママとこどもの ぽかぽかハートフルヨガ



親子のこころをつなぐ。ほっこりヨガ♪

講師：高浜美恵
(インド中央政府公認ヨガインストラクター、ヨーガ療法士、
ヨガフェスタ2022 出演講師)

■時間/ 11:00～11:45 ■場所/多目的室
■対象/3歳から未就学児とママ
★令和5年度に3歳になるお子様もOK♪
■定員/先着 親子10組
■参加費/ママとお子様1人につき1,000円
(※お子様1人追加ごとにプラス500円)
■持参物/動きやすい服装、飲み物、タオル
■募集期間/5月1日(月)～当日まで。



18

(日)

子育てサロン(4～5歳児編)



年齢に合ったおもちゃが大集合！
ちょこっと子育てアドバイス、絵本や遊び、エトセトラ♪

■時間/ 10:30～12:00 ■場所/多目的室
■対象/4～5歳児と保護者 ■定員/先着10組
■募集期間/5月1日(月)～当日まで。

19

(月)

リトミック・音楽あそび



リトミック活動のなかで、楽しく音楽と触れ合いながら、
子ども達の心と身体の発達を促します。

講師：久保孝子(リトミック研究センター指導スタッフ、
チャイルド社講師、下関音楽教育研究会会長、久保音楽教室主宰)

■時間/ 10:30～11:30 ■場所/多目的室
■対象/1歳児と保護者 ■定員/先着15組
■募集期間/5月1日(月)～当日まで。



申込方法

お電話にてお申込みください。

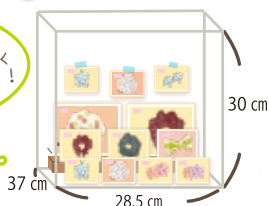
(ふくふくこども館 TEL: 083-227-2581)

※先着順です。

定員に達した時点で募集終了となります。



台を使うと見やすく
レイアウトできます！



オリジナルの手作り作品を、小さなBOXに入れて販売してみませんか？

■募集月/5月(1日～30日) ■場所/プレイランド入口
■利用料/500円 ■対象/定員/大人9名 ■利用期間/1ヵ月

■申込方法(期間:前月1日～先着順)

総合受付、またはお電話にてお申込みください。

お申込み後、前月25日までに利用料500円をお支払いください。(返金不可)
お支払いの際に、BOX番号をお伝えします。

【注意】商標登録や著作権を違反すると思われる手作り品等はご遠慮ください。
詳細は、ふくふくこども館ホームページにてご確認ください。



下関市次世代育成支援拠点施設

〒750-0025 山口県下関市竹崎町4-3-3 JR下関駅ビル3階 開館時間/10時～18時

休館日/毎週水曜日(祝日の場合は翌平日) 年末年始(12月29日～1月1日)

電話/083-227-2581 HP/http://fukufuku-kodomokan.jp

ふくふくこども館 検索

