

ゴールデンウィーク

GWも
開館!

1	2	3	4	5	6	7
(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)
○	○	○	○	○	○	×

※5月7日(水)は休館日です。

下関市次世代育成支援拠点施設

ふくふくこども館

電話／083-227-2581

開館時間／10:00～18:00

休館日／毎週水曜日(祝日の場合は翌平日)
年末年始(12月29日～1月1日)

イベントのごあんない

● 予約不要
 ● 要予約
 ● 募集終了

3
17・31
(土)

屋上であそぼう!

三輪車やスクーターなどの遊具で元気に遊ぼう!

■時間／11:30～12:30 ■場所／屋上

※ボール等の飛ばして遊ぶ道具、火を使うこと、
その他危険な行為はご遠慮ください。(雨天・荒天中止)
6・13
20・27
(火)
毎週
火曜日
 みんなでトイレトレーニング
 - ペンギンさんとスイスイ トイレ -

楽しくダンスを踊って、ペンギンさんとトイレに行ってみよう!

■時間／10:45～ ■場所／プレイランド

■対象／未就学児と保護者


19
(月)

ベビーヨガ

電話受付中

スキンシップが心を癒し、
赤ちゃんとの絆が深まるベビーヨガ♪

講師：高浜美恵

(インド中央政府公認ヨガインストラクター、ヨーガ療法士)

■時間／11:00～11:45 ■場所／多目的室

■対象／6ヵ月～1歳6ヵ月のお子様と保護者

■定員／先着10組 ■参加費／ベビー500円・大人500円

■持参物／動きやすい服装、飲み物、タオル

■申込方法／イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

23
(金)

jumpで発散! イヤイヤ期

電話受付中

たくさん体を動かして、
イヤイヤ期のストレスを親子で発散しませんか? ミニ講話付き☆

■時間／11:00～12:00

■場所／多目的室

■対象／2～3歳児と保護者

■定員／先着10組

※1歳以下のお子様の同伴はご相談ください。

■申込方法／イベント当日までに、お電話にてお申込みください。


24
(土)

 大切な赤ちゃんのためのマタニティーサロン
 ～助産師さんに聞きたい!～

電話受付中

沐浴のコツやポイントを聞きながら、沐浴を体験してみませんか?
赤ちゃんの「睡眠」についてのお話もあります♪

講師：中村綺花

(野口産婦人科医院 助産師、IPHI 妊婦と乳幼児睡眠コンサルタント)

■時間／14:00～15:30

■場所／相談室

■対象／赤ちゃんを迎えるご家族

■定員／先着6組

■申込方法／イベント当日までに、お電話にてお申込みください。


27
(火)

さくらひろば

大学生のお兄さんお姉さんと一緒に楽しく遊ぼう!

■時間／15:10～15:30

■場所／プレイランド

■協力／下関短期大学 保育科 学生


9
(金)


パステルでおえかき

電話受付中

絵を描くことの素晴らしさを感じてみよう!

講師：藤井元康 (アートビレッジ39)

■時間／11:00～11:50 ■場所／多目的室

■対象／1～3歳児と保護者 ■定員／先着20組

※汚れてもいい服装でお越しください。

■申込方法／イベント当日までに、お電話にてお申込みください。


10
(土)

 アクティブ☆チャイルド☆プログラム
 運動あそび教室

電話受付中

お家でも出来る運動あそびを、親子で体験しよう!

講師：廣川恵子

(山口県ACP講師・JSPOジュニアスポーツ指導員)

■時間／10:30～11:30 ■場所／多目的室

■対象／4歳から未就学児と保護者 ■定員／先着10組

■申込方法／イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

12
(月)

 おおきくなったね&
 おたんじょうびおめでとう
お子様の成長記録として、身体測定を実施しています。
お誕生月のお子様には、お誕生日カードをプレゼント♪

■時間／①10:30～11:30

②14:00～15:00

■場所／プレイランド ■対象／未就学児と保護者



このマークがあるイベントのみ、駐車サービス券をそのイベント時間分差し上げます。駐車券をお持ちください。(対象/シーモール又は駅南駐車場)

プレイランドは未就学のお子様と、その保護者を対象とした施設です。小学生以上は未就学児の兄弟姉妹で未就学児及び保護者と一緒に遊ぶ場合に限りご利用いただけます。

プレイランドであそぼう!

5月は「おとあそび」

パットベルシェルフ

ドレミマツト

駐車サービス券配布のお知らせ

平日にプレイランドをご利用の皆様へ、
駐車サービス券を1時間分 配布いたします。
駐車券をプレイランドの受付にご提示ください。

(対象/シーモール または 駅南駐車場)



6月のイベント募集

6 (金) フェアリーフォト



ご自身のスマートフォンやカメラでの撮影会です♪
スタッフ手作りの背景で、お子様の成長を写真に収めませんか?



- 時間/①10:20 ~ 10:50
②11:00 ~ 11:30
③11:40 ~ 12:10

- 場所/多目的室
- 対象/0歳児(3ヶ月~)と保護者
- 定員/各回先着6組 ■参加費/200円
- 持参物/セルフ撮影となります。

※スマートフォンやカメラ等をご持参下さい。

■募集期間/5月1日(木)~イベント当日まで。

※衣装等の貸出は行っておりません。



16 (月) リトミック・音楽あそび



リトミック活動のなかで、楽しく音楽と触れ合いながら、
子ども達の心と身体の発達を促します。

講師: 久保孝子

(リトミック研究センター指導スタッフ、チャイルド社講師、
下関音楽教育研究会会長、久保音楽教室主宰)

- 時間/10:30 ~ 11:30 ■場所/多目的室
- 対象/1歳児と保護者 ■定員/先着30組
- 募集期間/5月1日(木)~イベント当日まで。



20 (金) ふくファミリーのほっと Time テーマ「イヤイヤ期」



お話しして、心も体も息抜きしませんか?



- 時間/10:30 ~ 11:30 ■場所/相談室
- 対象/未就学児と保護者 ■定員/先着5組
- 募集期間/5月1日(木)~イベント当日まで。

22 (日) ママとこどもの ぽかぽかハートフルヨガ



親子のこころをつなぐ。ほっこりヨガ♪

講師: 高浜美恵

(インド中央政府公認ヨガインストラクター、ヨーガ療法士)

- 時間/11:00 ~ 11:45 ■場所/多目的室
- 対象/2歳から小学生までとママ
- 定員/先着 親子10組
- 参加費/1,000円(ママ+お子様1人)
- ※お子様1人追加ごとに+500円となります。
- 持参物/動きやすい服装、飲み物、タオル
- 募集期間/5月1日(木)~イベント当日まで。



27 (金) 子どもの就園・進路(個別就園相談会)



下関市の教育・保育施設を知ろう/
就園情報の提供及び就園相談会を行います。

講師: 左田野明子

(下関市役所 こども未来部 幼児保育課 子ども子育てコンシェルジュ)

- 時間/①10:30 ~ 12:30 ②13:30 ~ 15:30
- ※1世帯15分程度

- 場所/多目的室 ■定員/各回 先着6世帯
- 対象/未就学児の保護者(代表者1名)
- 募集期間/5月1日(木)~イベント当日まで。



29 (日) 子育てサロン~1歳さんあつまれ~



みんなで一緒にあそぼう/
子どもの食事の簡単レシピもご紹介します♪

- 時間/10:30 ~ 12:00 ■場所/相談室
- 対象/1歳児と保護者 ■定員/先着5組
- 募集期間/5月1日(木)~イベント当日まで。

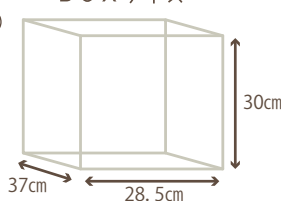


MaMa Shop ママショップ

オリジナルの手作り作品を、
小さなBOXに入れて販売していませんか?

- 募集月/6月(1日~30日)
- 利用料/500円
- 利用期間/1ヵ月
- 場所/プレイランド入口
- 対象・定員/大人9名

BOXサイズ



■申込方法

総合受付、またはお電話にてお申込み後、
前月25日までに利用料500円をお支払いください。
※返金不可
お支払いの際に、BOX番号をお伝えします。

【注意】商標登録や著作権を違反すると思われる手作り品等はご遠慮ください。詳細は、ふくふくこども館ホームページにてご確認ください。

下関市次世代育成支援拠点施設



〒750-0025 山口県下関市竹崎町4-3-3 JR 下関駅ビル3階 開館時間/10時~18時

休館日/毎週水曜日(祝日の場合は翌平日) 年末年始(12月29日~1月1日)

電話/083-227-2581 HP/http://fukufuku-kodomokan.jp

ふくふくこども館

検索

