

# ふくっこ通信 5月

## 大切なお知らせとお願い

新型コロナウイルス感染予防のため、**入場制限を行っている場合があります。**  
**イベント開催、申込方法、入場制限等**につきましては、その都度状況により変更することがあります。  
 ご来館の際には、事前に当館ホームページ等をご確認ください。

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金          | 土  |
|----|----|----|----|----|------------|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6<br>振替休館日 | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13         | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20         | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27         | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |            |    |

トイレトレーニング お休み 屋上開放

予約不要 要予約 募集終了

## イベントのご案内

3・10

17・24・31

### みんなでトイレトレーニング ーペンギンさんとスイスイトイレー

楽しくダンスを踊って、ペンギンさんとトイレに行ってみよう！

毎週  
火曜日

- 時間 ①10:30～②14:00～
- 場所／プレイランド
- 対象／未就学児と保護者



5  
(木)



### ふくっこ工房 ～こいのぼりポンチョ～

こいのぼりの形をしたポンチョをつくろう！

- 時間／①10:30～11:00 ②12:30～13:00 ③14:30～15:00
- 場所／多目的室
- 対象／小学生までと保護者
- 定員／各回先着 6 名
- 参加費／100 円
- 申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。



電話受付中

7・21・28

### 屋上であそぼう！

三輪車やスクーターなどの遊具で元気に遊ぼう！

- 時間／11:30～12:30
- 場所／屋上

※ボール等の飛ばして遊ぶ道具、火を使うこと、  
 その他危険な行為はご遠慮ください。(雨天・荒天中止)

8  
(日)



### 子育てサロン「ちびっこランド」 ～0歳ちゃんの集い～

ちょこっと子育てアドバイス／絵本・遊び・エトセトラ♪

- 時間／10:30～12:00
- 場所／多目的室
- 対象／0歳児と保護者
- 定員／先着 10 組
- 協力／白木裕子(栄養士、子育てアドバイザー)
- 申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。



電話受付中

9  
(月)

### おおきくなったね& おたんじょうびおめでとう

お子様の成長記録として、身体測定を実施しています。

- 時間／①10:30～11:30 ②14:00～15:00
- 場所／プレイランド
- 対象／未就学児と保護者

14  
(土)



### サンテココアの親子体育あそび 空き残りわずか

身体づくり、動きづくり、感覚づくりを中心に、子どもの健全な発達を促す「あそび」やリズム体操を行います。

講師：サンテココアスポーツクラブインストラクター

- 時間／11:15～12:00
- 場所／多目的室
- 対象／2歳から未就学児と保護者
- (子ども1人につき保護者1人まで)

※1歳以下のお子様の同伴はご遠慮ください。

- 定員／先着 10 組
- 参加費／1組 500 円
- 持参物／動きやすい服装、飲み物、タオル
- イベント当日までにお電話にてお申込みください。



16  
(月)

### スクちゃんひろば～わらべうたであそぼう～

「わらべうた」でやすらぎと癒しタイムを過ごしましょう！

- 時間／11:00～11:30
- 場所／プレイランド
- 対象／未就学児と保護者

20  
(金)



### パステルでおえかき 電話受付中

絵を描くことの素晴らしさを感じてみよう！

講師：藤井元康(アートビレッジ39)

- 時間／11:00～11:50
- 場所／多目的室
- 対象／1歳から3歳児と保護者
- 定員／先着 10 組
- 汚れてもよい服装でお越しください。
- 申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。

24  
(火)

### さくらひろば

大学生のお兄さん、お姉さんと一緒に楽しく遊ぼう！

- 時間／15:10～15:30
- 場所／プレイランド
- 協力／下関短期大学 保育学科 学生

26  
(木)



### jumpで発散！イヤイヤ期 電話受付中

発達過程で大切なイヤイヤ期。相談員が遊びのサポートをします。親子でストレスを発散しよう！

- 時間／①11:00～12:00 ②13:30～14:30
- 場所／多目的室
- 対象／2歳から3歳児と保護者
- 定員／各回先着 5 組
- ※1歳以下のお子様の同伴はご相談ください。
- 申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。



30  
(月)



### 子育てママの きれいBody☆Yoga 電話受付中

がんばるママへのご褒美。

女性としての時間を、ヨガで楽しみませんか？

講師：高浜美恵(インド中央政府公認ヨガインストラクター、ヨガ療法士)

- 時間／11:00～11:45
- 場所／多目的室
- 対象／未就学児を子育て中のママ
- ※お子様の同伴はご遠慮ください。
- 定員／先着 15 名
- 参加費／500 円
- 持参物／動きやすい服装、飲み物、タオル
- 申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。



このマークがあるイベントのみ、駐車サービス券をそのイベント時間分差し上げます。駐車券をお持ちください。(対象／シーモール又は駅南駐車場)

プレイランドは未就学のお子様と、その保護者を対象とした施設です。小学生以上は未就学児の兄弟姉妹で未就学児及び保護者と一緒に遊ぶ場合に限りご利用いただけます。

# 展示ギャラリー作品展

交流スペースの通路・ギャラリーに個性溢れる作品を展示しています！

4月21日（木）～5月31日（火）

● 下関短期大学

- ☆展示ケース お菓子がテーマの作品です。  
みなさんはどんなお菓子が好きですか？
- ☆通路壁面 学生一人ひとりの表現を楽しんでください。

## プレイランドであそぼう！ 5月は「のりもの」あそび



☆マグネット玩具

いろんな形を  
つくってみよう！

### 駐車サービス券 配布のお知らせ

平日にプレイランドをご利用の皆様へ、  
駐車サービス券を一時間分配布いたします。  
駐車券を、プレイランド受付にご提示ください。  
(対象ノシーモール又は駅南駐車場)



## 6月イベント募集



**申込方法** ※先着順。定員に達した時点で募集終了といたします。お電話にてお申込みください。

11  
(土)

### サンテココアの親子体育あそび

身体づくり、動きづくり、感覚づくりを中心に、子どもの健全な発達を促す「あそび」やリズム体操を行います。

講師：サンテココアスポーツクラブインストラクター

■時間／11：15～12：00 ■場所／多目的室

■対象／2歳から未就学児と保護者

(子ども1人につき保護者1人まで)

※1歳以下のお子様の同伴はご遠慮ください。

■定員／先着10組

■参加費／1組500円

■持参物／動きやすい服装、飲み物、タオル

■募集期間／5月1日（日）～イベント当日まで



20  
(月)

### リトミック・音楽あそび

リトミック活動のなかで、楽しく音楽と触れ合いながら、子ども達の心と身体の発達を促します。

講師：久保孝子（リトミック研究センター指導スタッフ、  
チャイルド社講師、下関音楽教育研究会会長、久保音楽教室主宰）

■時間／10：30～11：30

■場所／多目的室

■対象／1歳児と保護者

■定員／先着15組

■募集期間／5月1日（日）～イベント当日まで



12  
(日)

### フレママスクール

ママの栄養と防災の話＆ふくふくこども館内の紹介／  
ご誕生前にふくふくこども館へ遊びにいらしゃいませんか？

講師：白木裕子（栄養士、子育てアドバイザー）

■時間／11：00～ ■場所／多目的室、プレイランド

■対象／妊娠中期のママ

※「プレパパ」のご参加も大歓迎！

パパも一緒にだと心強いですよ！

■定員／先着10組

■募集期間／5月1日（日）～イベント当日まで



23  
(木)

### フェアリーフォト

お子様の可愛い姿を写真に収めませんか？

■時間／①10：30～11：00 ②13：00～13：30

③14：30～15：00

■場所／多目的室

■対象／0歳児（3ヵ月から）と保護者

■定員／各回先着5組 ■参加費／300円

■募集期間／5月1日（日）～イベント当日まで



26  
(日)

### ママとこどものぽかぽか ハートフルヨガ

親子の心をつなぐ、ほっこりヨガ♪

講師：高浜美恵（インド中央政府公認ヨガインストラクター、ヨガ療法士）

ぎゅっとして  
きき寿司のポーズ！



■時間／11：00～11：45 ■場所／多目的室

■対象／3歳から未就学児とママ

※2歳以下のお子様の同伴はご遠慮ください。

■定員／先着10組

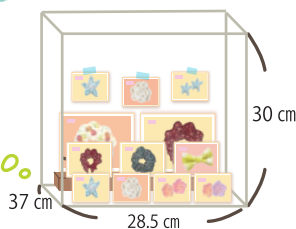
■参加費／子ども1人500円・大人1人500円

■持参物／動きやすい服装、飲み物、タオル

■募集期間／5月1日（日）～イベント当日まで

## MaMa Shop ママショップ

台を使うと、見やすく  
レイアウトできます！



【プレイランド受付横】

オリジナルの手作り作品を、小さなBOXに入れて販売してみませんか？

■募集月／6月（1日～30日）

■場所／プレイランド入口

■利用料／500円

■対象・定員／大人9名

■利用期間／1ヵ月

■申込方法（期間：前月1日～先着順）

総合受付、またはお電話にてお申込みください。

お申込み後、前月25日までに利用料500円をお支払いください。（返金不可）  
お支払いの際に、BOX番号をお伝えします。

【注意】商標登録や著作権を違反と思われる手作り品等はご遠慮ください。  
詳細は、ふくふくこども館ホームページにてご確認ください。

下関市次世代育成支援拠点施設

ふくふくこども館

〒750-0025 山口県下関市竹崎町4-3-3 JR下関駅ビル3階 開館時間10時～18時

休館日／毎週水曜日（祝日の場合は翌平日）年末年始（12月29日～1月1日）

電話／083-227-2581

HP／http://fukufuku-kodomokan.jp

ふくふくこども館

検索

