

ふくっ通信

3月

下関市次世代育成支援拠点施設

こども館

電話 / 083-227-2581

開館時間 / 10:00 ~ 18:00


休館日 / 毎週水曜日 (祝日の場合は翌平日)
年末年始 (12月29日 ~ 1月1日)

イベントのご案内

 予約不要  要予約  募集終了

1・22
(土)

屋上であそぼう!

三輪車やスクーターなどの遊具で元気に遊ぼう!

■時間 / 11:30 ~ 12:30 ■場所 / 屋上
※ボール等の飛ばして遊ぶ道具、火を使うこと、
その他危険な行為はご遠慮ください。(雨天・荒天中止)

4・11
18・25
(火)

みんなでトイレトレーニング

- ペンギンさんとスイスイトイレ - 
楽しくダンスを踊ってペンギンさんとトイレに行ってみよう!
■時間 / 10:45 ~ ■場所 / プレイランド
■対象 / 未就学児と保護者

毎週
火曜日

7
(金)

スクちゃんひろば ~わらべうたであそぼう~

「わらべうた」でやすらぎと癒しタイムを過ごしましょう♪
■時間 / 11:00 ~ 11:30
■場所 / プレイランド ■対象 / 未就学児と保護者

8
(土)

アクティブ☆チャイルド☆プログラム 運動あそび教室

お家でも出来る運動あそびを、親子で体験しよう!
講師: 廣川恵子
(山口県ACP 講師・JSPO ジュニアスポーツ指導員)
■時間 / 10:30 ~ 11:30 ■場所 / 多目的室
■対象 / 4歳から未就学児と保護者 ■定員 / 先着 10組
■申込方法 / イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

電話受付中

10
(月)

おおきくなったね& おたんじょうびおめでとう

お子様の成長記録として、身体測定を実施しています。
お誕生日のお子様には、お誕生日カードをプレゼント♪
■時間 / ① 10:30 ~ 11:30
② 14:00 ~ 15:00
■場所 / プレイランド ■対象 / 未就学児と保護者

13
(木)

エキスパートに聞きたい! こどものかかわり方 ~ほめ方・叱り方のコツ~

講師: 松井尚子
(東亜大学 人間科学部 心理臨床・子ども学科教授・公認心理師)
■時間 / 10:30 ~ 11:30
■場所 / 相談室 ■定員 / 先着 5組
■対象 / 未就学児と保護者
■申込方法 / イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

電話受付中



15
(土)


大切な赤ちゃんのためのマタニティサロン ~沐浴体験してみませんか?~

電話受付中
助産師さんに、沐浴のコツやポイントを聞いてみよう♪
■時間 / 14:00 ~ 15:30 ■場所 / 多目的室
■対象 / 赤ちゃんを迎えるご家族 ■定員 / 先着 6組
■申込方法 / イベント当日までに、お電話にてお申込みください。
■協力 / 扇子佑梨 (親子ふれあい広場 助産師)

電話受付中

17
(月)

歯科衛生士さんにきいてみよう

講話と個別相談を行います。
■時間 / 10:30 ~ 11:30 ■場所 / 相談室
■対象 / 未就学児と保護者 ■定員 / 先着 8組
■申込方法 / イベント当日までに、お電話にてお申込みください。
■協力 / 下関市 保健部 健康推進課 

電話受付中

21
(金)


jump で発散! イヤイヤ期

たくさん体を動かして、イヤイヤ期のストレスを親子で発散しませんか? ミニ講話付き☆
■時間 / 11:00 ~ 12:00 ■場所 / 多目的室 ■定員 / 先着 10組
■対象 / 2 ~ 3歳児と保護者
※1歳以下のお子様の同伴はご相談ください。
■申込方法 / イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

電話受付中

23
(日)

ママとこどもの ぱかぱかハートフルヨガ


親子のこころをつなぐ。ほっこりヨガ♪ 
講師: 高浜美恵
(インド中央政府公認ヨガインストラクター、ヨーガ療法士、
ヨガフェスタ 2022 出演講師)
■時間 / 11:00 ~ 11:45 ■場所 / 多目的室
■対象 / 3歳から未就学児までとママ ■定員 / 先着 親子 10組
■参加費 / ママとお子様 1人につき 1,000円
(※お子様 1人追加ごとにプラス 500円)
■持参物 / 動きやすい服装、飲み物、タオル
■申込方法 / イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

電話受付中



29
(土)

春休み特別企画! 親子で思い出をつめよう!

デコフレーム or デコ BOX を作ってみよう!
講師: 宗藤しのぶ (着物ドールリウムデザイナー) 
■時間 / ① 11:00 ~ 12:00
② 13:00 ~ 14:00
■場所 / 多目的室 ■定員 / 各回 先着 10名
■対象 / 3歳から小学生までと保護者 ■参加費 / 300円
■申込方法 / イベント当日までに、お電話にてお申込みください。

電話受付中

★子ども作品展★

交流スペースのギャラリーに作品を展示しています！

2月15日(土)～3月23日(日)

●いずみ保育園

プレイランドであそぼう!

3月は「いろいろあそび」



駐車サービス券配布のお知らせ

平日にプレイランドをご利用の皆様へ、
駐車サービス券を1時間分 配布いたします。
駐車券をプレイランドの受付にご提示ください。

(対象/シーモール または 駅南駐車場)



4月のイベント募集

13 (日) 子育てサロン (0歳児編)



発達が分かれば子どもが見える！
年齢に合った絵本や、おもちゃの選びかた、
離乳食の進め方について、ちょこっとアドバイス♪

- 時間/10:30～12:00 ■場所/多目的室
- 対象/0歳児と保護者 ■定員/先着10組
- 申込期間/3月1日(土)～イベント当日まで。

22 (火) エキスパートに聞きたい！ ことばの育ち～かかわりを楽しむことから～



講師：野村加奈子
(下関市立名陵小学校 通級指導教室 幼稚部 言語聴覚士)

- 時間/10:30～11:30 ■場所/相談室
- 対象/未就学児と保護者 ■定員/先着8組
- 申込期間/3月1日(土)～イベント当日まで。

15 (火) ふくファミリーのほっとTime テーマ「トイトレ」



お話しして、心も体も息抜きしませんか？

- 時間/10:30～12:00 ■場所/相談室
- 対象/未就学児と保護者 ■定員/先着5組
- 申込期間/3月1日(土)～イベント当日まで。

●申込方法

お電話にてお申込みください。
(ふくふく子ども館 TEL: 083-227-2581)
※先着順です。定員に達した時点で募集終了となります。



相談室のご紹介

ふくふく子ども館では、子育て相談員による、
子育ての様々なお悩みに合わせたイベントを開催しています。



おおきくなったね& おたんじょうびおめでとう

毎月お子様の成長記録として、身体測定を実施しています。誕生月のお子様には、バースデーカードをプレゼント♪

★予約不要



Jumpで発散！イヤイヤ期

たくさん体を動かして、イヤイヤ期のストレスを親子で発散しませんか？
発達過程で大切なイヤイヤ期のミニ講話付きです☆

★要予約



みんなでトイレトレーニング ～ペンギンさんとスイスイトイレ～

楽しくダンスをして、みんなでトイレに行こう！というイベントです。トイレに関する悩みも、相談員と一緒に考えましょう！

★予約不要



ふくファミリーの ほっとTime

子育て真っ最中、いつも頑張っているパパ・ママ、一緒にお話しませんか？
毎回テーマ別でご案内します。

★要予約

ほっこり絵本タイム

週1回、絵本の読み聞かせを行います。

専門相談

栄養士さん、歯科衛生士さん、保健師さんをお招きして、専門相談会を行います。

エキスパートに聞きたい！

臨床心理士さんや言語聴覚士さんをお招きして、発達に関するお話をを行います。

子育ての悩みは、一人で抱え込まないことが大切です。

子育て相談員は、館内を巡回、相談室にて個別の相談、電話やメールでの相談を受け付けています。

相談室 電話番号 083-227-2582 メール soudan@fukufuku-kodomokan.jp



■募集月/4月(1日～29日)

■利用期間/1ヵ月

■BOXサイズ/37cm×28.5cm×30cm

■場所/プレイランド入口

■利用料/500円

■対象・定員/大人9名

■申込方法

総合受付、またはお電話にてお申込み後、
前月25日までに利用料500円をお支払いください。※返金不可
お支払いの際に、BOX番号をお伝えします。

下関市次世代育成支援拠点施設

〒750-0025 山口県下関市竹崎町4-3-3 JR 下関駅ビル3階 開館時間/10時～18時

休館日/毎週水曜日(祝日の場合は翌平日) 年末年始(12月29日～1月1日)

電話/083-227-2581 HP/http://fukufuku-kodomokan.jp

ふくふく子ども館

検索

