

ふくっ通信

10月



イベントのごあんない

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

トイレットレーニング 休館日
 予約不要 要予約 募集終了

1・8・15 22・29 (火)

みんなでトイレットレーニング

-ペンギンさんとスイスイトイレ-



毎週
火曜日

楽しくダンスを踊ってペンギンさんとトイレに行ってみよう！
 ■時間／10：45～ ■場所／プレイランド
 ■対象／未就学児と保護者

3 (木)

おはなしの会



あかね会さんによる、楽しい読み聞かせです♪
 ■時間／11：00～11：20 ■場所／プレイランド
 ■対象／未就学児と保護者 ■協力／あかね会

5 (土)

アクティフ☆チャイルド☆プログラム 運動あそび教室

電話受付中

アクティフチャイルドプログラムってご存じですか？
 伝承遊びを体験しながら、からだを動かします。
 親子で一緒に体験してみませんか？

講師：廣川恵子
 (山口県ACP 講師・JSPQ ジュニアスポーツ指導員)
 ■時間／10：30～11：30 ■場所／多目的室
 ■対象／4歳から未就学児と保護者 ■定員／先着10組
 ■申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。

6 (日)

子育てサロン (2歳児編)

電話受付中

自我や自立心が芽生え始めるこの時期にピッタリの、
 絵本やおもちゃの選び方、食事の工夫の仕方について、
 ちょこっとアドバイス♪

■時間／10：30～12：00 ■場所／多目的室
 ■対象／2歳児と保護者 ■定員／10組
 ■申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。

7 (月)

おおきくなったね& おたんじょうびおめでとう

お子様の成長記録として、身体測定を実施しています。
 お誕生月のお子様には、お誕生日カードをプレゼント♪
 ■時間／①10：30～11：30 ②14：00～15：00
 ■場所／プレイランド ■対象／未就学児と保護者

11 (金)

パステルでおえかき

電話受付中



絵を描くことの素晴らしさを感じてみよう！

講師：藤井元康 (アートビレッジ 39)
 ■時間／11：00～11：50 ■場所／多目的室
 ■対象／1～3歳児と保護者 ■定員／先着20組
 ■申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。
 ※汚れてもいい服装でお越しください。

12・19 (土)

屋上であそぼう！



三輪車やスクーターなどの遊具で元気に遊ぼう！
 ■時間／11：30～12：30 ■場所／屋上

※ボール等の飛ばして遊ぶ道具、火を使うこと、
 その他危険な行為はご遠慮ください。(雨天・荒天中止)

17 (木)

ベビーヨガ

電話受付中



スキンシップが心を癒し、赤ちゃんとの絆が深まるベビーヨガ♪

講師：高浜美恵
 (インド中央政府公認ヨガインストラクター、ヨーガ療法士、
 ヨガフェスタ2022 出演講師)

■時間／11：00～11：45 ■場所／多目的室
 ■対象／6ヵ月～1歳6ヵ月のお子様と保護者
 ■定員／先着10組
 ■参加費／ベビー500円・大人500円
 ■持参物／動きやすい服装、飲み物、タオル
 ■申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。



18 (金)

フェアリーフォト

電話受付中



お子様の可愛らしい姿を写真に収めませんか？

■時間／①10：30～11：00
 ②11：30～12：00
 ③13：00～13：30

■場所／多目的室 ■対象／0歳児(3ヶ月～)と保護者
 ■定員／各回先着5組 ■参加費／300円
 ■申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。
 ※衣装等の貸出は行っていません。



21 (月)

エキスパートに聞きたい！ こどもとの良い関係の育み方

電話受付中



講師：桑野裕子 (東亜大学 教授・公認心理師)

■時間／10：30～11：30 ■場所／相談室
 ■定員／先着5組 ■対象／未就学児と保護者
 ■申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。

26 (土)

おはなしの会

たんぼぼのはらさんによる、楽しい読み聞かせです♪

■時間／11：00～11：20 ■場所／プレイランド
 ■対象／未就学児と保護者 ■協力／たんぼぼのはら

26 (土)

ハロウィン パーティー

電話受付中



とびきりの仮装でハロウィンを楽しもう♪

■時間／13：00～14：00 ■場所／多目的室
 ■対象／2歳から小学生までと保護者
 ■定員／先着70名 ■参加費／100円
 ■申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。



28 (月)

ふくファミリーのほっと Time テーマ「イヤイヤ期」

電話受付中



お話しして、心も体も息抜きしませんか？

■時間／10：30～11：30 ■場所／相談室
 ■対象／未就学児と保護者 ■定員／先着5組
 ■申込方法／イベント当日までにお電話にてお申込みください。

このマークがあるイベントのみ、駐車サービス券をそのイベント時間分差し上げます。駐車券をお持ちください。(対象/シーモール又は駅南駐車場)

プレイランドは未就学のお子様と、その保護者を対象とした施設です。小学生以上は未就学児の成長記録で未就学児及び保護者と一緒に遊ぶ場合に限りご利用いただけます。

★こども作品展★

交流スペースのギャラリーに作品を展示しています！

9月6日(金)～10月8日(火)

●ひがし子ども園

10月11日(金)～11月10日(日)

●ひえだ保育園

プレイランドであそぼう！

10月は「かたちあそび」



駐車サービス券配布のお知らせ

平日にプレイランドをご利用の皆様へ、
駐車サービス券を1時間分 配布いたします。
駐車券をプレイランドの受付にご提示ください。

※対象/シーモール または 駅南駐車場



11月のイベント募集

10 (日) リトミック・音楽あそび



リトミック活動のなかで、楽しく音楽と触れ合いながら、
子ども達の心と身体の発達を促します。

講師：久保孝子
(リトミック研究センター指導スタッフ、チャイルド社講師、
下関音楽教育研究会会長、久保音楽教室主宰)

- 時間/10:30～11:30
- 場所/多目的室
- 対象/3歳児と保護者
- 定員/先着30組
- 募集期間/10月1日(火)～イベント当日まで。



22 (金) jumpで発散！イヤイヤ期



たくさん体を動かして、
イヤイヤ期のストレスを親子で発散しませんか？ミニ講話付き☆

- 時間/11:00～12:00
- 場所/多目的室
- 定員/先着10組
- 対象/2～3歳児と保護者
- ※1歳以下のお子様の同伴はご相談ください。
- 募集期間/10月1日(火)～イベント当日まで。



17 (日) 女性のためのヨガ



女性としての時間を、ヨガでリフレッシュしませんか？

講師：高浜美恵
(インド中央政府公認ヨガインストラクター、ヨーガ療法士、
ヨガフェスタ2022出演講師)

- 時間/11:00～11:45
- 場所/多目的室 ■定員/先着15名
- 対象/女性の方 ■参加費/1000円
- ※お子様の同伴はご遠慮ください。
- 持参物/動きやすい服装、飲み物、タオル
- 募集期間/10月1日(火)～イベント当日まで。



30 (土) こどもっとあそぼう！ ～レッツダンス！フレイキン！～



磁石を使って、おもしろおもちゃを作ります！作って楽しい、
遊んで楽しい、見て楽しい、親子で一緒に楽しみましょう！

講師：中川浩一(勝山保育園園長)

- 時間/10:30～11:30 ■場所/多目的室
- 対象/未就学児と保護者 ■定員/先着15組
- 募集期間/10月1日(火)～イベント当日まで。

●申込方法

お電話にてお申込みください。

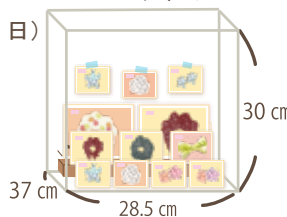
(ふくふくこども館 TEL:083-227-2581)

※先着順です。定員に達した時点で募集終了となります。



- 募集月/11月(1日～30日)
- 利用料/500円
- 利用期間/1ヵ月
- 場所/プレイランド入口
- 対象・定員/大人9名

BOXサイズ



■申込方法

総合受付、またはお電話にてお申込み後、
前月25日までに利用料500円をお支払いください。
※返金不可
お支払いの際に、BOX番号をお伝えします。

オリジナルの手作り作品を、
小さなBOXに入れて販売してませんか？

【注意】商標登録や著作権を違反すると思われる手作り品等をご遠慮ください。詳細は、ふくふくこども館ホームページにてご確認ください。

下関市次世代育成支援拠点施設

〒750-0025 山口県下関市竹崎町4-3-3 JR下関駅ビル3階 開館時間/10時～18時

休館日/毎週水曜日(祝日の場合は翌平日) 年末年始(12月29日～1月1日)

電話/083-227-2581 HP/http://fukufuku-kodomokan.jp

ふくふくこども館

検索

